

ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НА РАННЕЙ СТАДИИ — ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр по полису ОМС

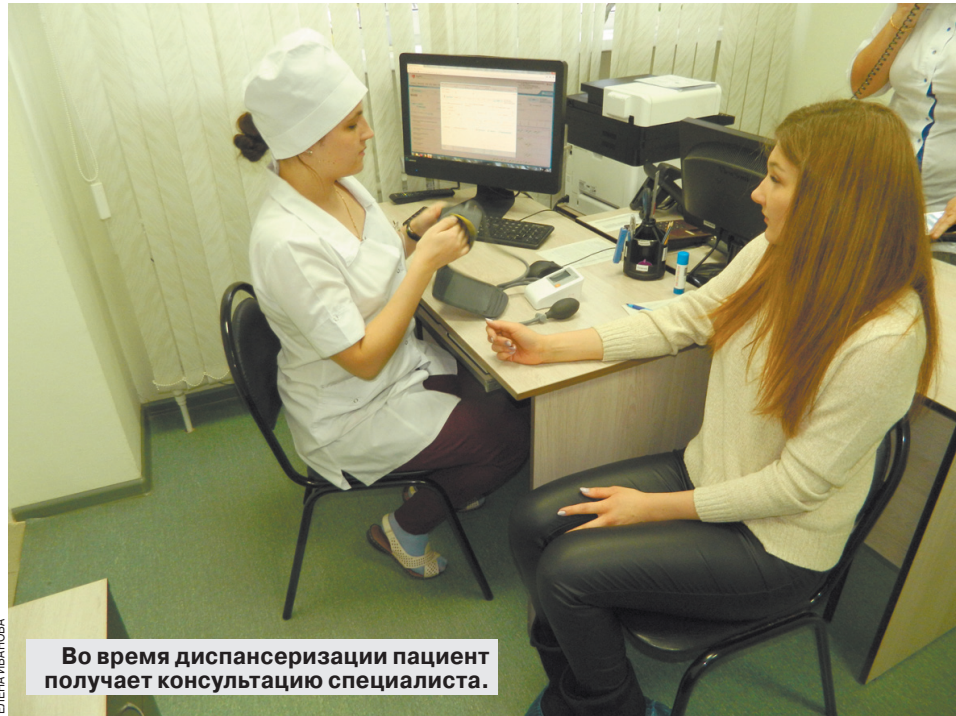


Забор крови для выполнения экспресс-анализов.

ЕЛЕНА ИВАНОВА

Современная медицина успешно борется со многими заболеваниями. Но есть болезни, которые протекают абсолютно бессимптомно на ранних этапах, поэтому даже при отсутствии жалоб проверить своё здоровье необходимо. Важно помнить, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Регулярное прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра позволяет выявить заболевания на начальной стадии, что способствует их успешному лечению.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе профилактический медицинский осмотр врачами-специалистами в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения), применение необходимых методов обследования, осуществляемых в отношении определённых групп взрослого населения с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, таких как сахарный диабет, злокачественные новообразования, и основных факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень глюкозы в крови, па-



Во время диспансеризации пациент получает консультацию специалиста.

ЕЛЕНА ИВАНОВА



Все исследования проводятся на современном оборудовании.

ЕЛЕНА ИВАНОВА

Профилактический медицинский осмотр можно пройти ЕЖЕГОДНО.

Профилактическая медицина

Профилактика играет ключевую роль в современной системе здравоохранения.

Профилактика — комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья.

Основные задачи отделения медицинской профилактики:

1. Организация и проведение профилактических мероприятий среди населения.
2. Информирование населения о факторах риска заболеваний.
3. Организация и проведение профилактических осмотров и диспансеризации.
4. Развитие здоровьесберегающей среды.
5. Организация школы здоровья.

Отделение профилактики включает в себя:

1. Кабинет организации диспансеризации и профилактических осмотров.
2. Кабинет диагностики и коррекции факторов риска.
3. Кабинет помощи отказавшимся от курения.
4. Кабинет популяризации методов профилактики.

Работающие граждане имеют право на освобождение от работы при прохождении диспансеризации.

губное потребление алкоголя, нерациональное питание, курение табака, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Диспансеризация позволяет выявить заболевания на ранней стадии развития, что служит предпосылкой успешного их лечения. При диспансеризации пациент сможет получить консультацию по имеющемуся у него заболеванию и специализированную медицинскую помощь. При этом не имеет значения социальный статус пациента — работающий, неработающий, учащийся, пенсионер.

Застрахованные по обязательному медицинскому страхованию граждане в возрасте от 18 до 39 лет включительно могут пройти профилактический медицинский осмотр ежегодно. Один раз в три года данной возрастной категории положено прохожде-

С 2019 г. — диспансеризация для лиц в возрасте от 18 до 39 лет включительно проводится один раз в три года, от 40 лет и старше ЕЖЕГОДНО.

ние диспансеризации. Для лиц в возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно.

Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой вы получаете первичную медико-санитарную помощь. Обычно это поликлиника, к которой вы прикреплены. В медицинской организации застрахованный должен обратиться в отделение (кабинет) профилактики, где объяснят, какие виды обследования входят в диспансеризацию, что нужно выполнить в первую очередь, определять время и дни обследования. Для прохождения диспансеризации необходимо предъявить паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис ОМС.

Посещение врачей и проведение исследований, предусмотренных при прохождении диспансеризации, проводятся абсолютно бесплатно по полису ОМС. По итогам профилактического осмотра или диспансеризации пациенту устанавливается группа здоровья и решается вопрос о необходимости диспансерного наблюдения.

Сэвда Меликова, врач-терапевт отделения профилактики ГУЗ «Саратовская городская поликлиника № 2»: «Сейчас организация процесса прохождения гражданами диспансеризации и профилактических осмотров построена максимально удобным для пациентов способом. Остались в прошлом очереди и длительные ожидания. Диспансеризацию можно пройти за один день. Медицинские организации предоставляют возможность прохождения профилактического осмотра и диспансеризации в вечернее время и в субботу».

Напомним, что работающие граждане при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы с сохранением среднего заработка на один рабочий день один раз в три года. А в течение пяти лет до наступления пенсионного возраста и с момента его наступления при прохождении диспансеризации освобождение от работы даётся на два рабочих дня один раз в год.

Если вы давно откладывали визит к врачу, сейчас самое время позаботиться о своём здоровье, ведь это не займёт много времени! Пройдите диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр (если прохождение диспансеризации в этом календарном году не предусмотрено) в поликлинике по месту прикрепления.



Каждый пациент должен знать свои антропометрические данные.

ЕЛЕНА ИВАНОВА