

# ПРОЙДИТЕ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Современная медицина в последнее время борется с сильным противником, имя которому COVID-19. Многие жители Саратовской области переболели этим страшным заболеванием. И, несмотря на то, что выздоровление наступило, необходимость обследования после перенесённой болезни остаётся приоритетной задачей пациента и медиков, ведь многие заболевания протекают бессимптомно, особенно в начальной стадии.

С 1 июля этого года по всей России началась углублённая диспансеризация для граждан, переболевших коронавирусом. Углублённая диспансеризация проводится для пациентов бесплатно, по полису обязательного медицинского страхования и позволяет выявить и предупредить осложнения, признаки развития хронических заболеваний, а также провести медицинскую реабилитацию пациентов.

Углублённая диспансеризация включает в себя два этапа, которые направлены на выявление бронхолёгочной системы и сердечно-сосудистых заболеваний.

I этап:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация);
- тест с шестиминутной ходьбой позволяет определить максимальную толерантность к физической нагрузке;
- спирометрия диагностирует работу лёгких;
- общий клинический анализ крови (развёрнутый) и биохимический анализ делают для оценки общего состояния пациента;
- определение концентрации Д-димера (при наличии показаний) — помогает выявить признаки тромбообразования;
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не проходили в 2021 году);
- приём (осмотр) врача-терапевта.

II этап (по показаниям):

- эхокардиография;
- компьютерная томография лёгких;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

На второй этап углублённой диспансеризации пациенты направляются лечащим врачом по результатам проведённых анализов при наличии показаний. В рамках второго этапа определяются риски возникновения хронических заболеваний, оценивается состояние здоровья пациента, после чего принимается решение о медицинской реабилитации. Отметим, что обследование можно пройти за один день, поэтому, если вы перенесли данное заболевание, не от-



кладывайте визит к врачу. На территории Саратовской области первый этап углублённой диспансеризации прошли уже 38834 застрахованных гражданина.

Страховые медицинские организации участвуют в информировании граждан и уведомляют о необходимости прохождения профилактических мероприятий, в том числе углублённой диспансеризации. Информирование осуществляется по контактному данным, которые застрахованные лица предоставили для связи при оформлении полиса ОМС. Например, это может быть звонок, sms-сообщение, письмо, отправленное по почте, в том числе электронной.

Гражданам, сообщившим о готовности прохождения данного профилактического мероприятия по телефону, страховые представители оказывают содействие в записи на проведение углублённой диспансеризации в медицинских организациях.

Комментарий главного врача Государственного учреждения здравоохранения «Саратовская городская межрайонная поликлиника № 1» Тимура Хакбердиевича Савинова: «В нашей поликлинике в 2021 году запланировано проведение углублённой диспансеризации после перенесённого COVID-19. На данный момент углублённую диспансеризацию в поликлинике с последующей реабилитацией прошли 352 пациента.

Учитывая неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию, увеличение количества заболевших, вызовов врача на дом, запредельную нагрузку на медицинских работников, оказывающих помощь на амбулаторном этапе, можно сказать, что система оказания первичной амбулаторно-поликлинической помощи смогла выполнить поставленные задачи только благодаря взаимодействию пациент — страховая медицинская организация — медицинские учреждения — Территориальный фонд обязательного медицинского страхования.

Постоянный контроль как со стороны фонда, так и со стороны страховой организации за качеством оказания медицинской помощи позволило в доступной форме оказывать помощь в медицинских учреждениях».

В случае возникновения вопросов, связанных с предоставлением медицинской помощи по обязательному медицинскому страхованию, необходимо обращаться к страховому представителю страховой медицинской организации, в которой вы застрахованы, или в Контакт-центр в сфере ОМС по телефону 8-800-775-10-35. Горячая линия работает ежедневно, круглосуточно, звонок бесплатный.

