

Современная медицина все последнее время борется с сильным противником, имя которому COVID-19. Многие жители Саратовской области столкнулись с этим тяжелым заболеванием, и его течение весьма и весьма индивидуально. Кто-то практически не замечает, что перенес коронавирус, у других лечение растягивается на несколько недель, и даже выздоровление не означает победу над болезнью. Коварная инфекция чревата внушительным количеством всевозможных осложнений, поэтому после ковида пациенту требуются серьезные обследования.

### Пройти обследование за один день

По всей России проходит углубленная диспансеризация для людей, переболевших коронавирусной инфекцией. Она проводится бесплатно по полису обязательного медицинского страхования и позволяет выявить и предупредить осложнения, признаки развития хронических заболеваний, а также провести медицинскую реабилитацию пациентов.

– Все методы исследований в рамках углубленной диспансеризации позволяют выявить факторы риска и развития постковидных осложнений и определить группу пациентов, которым необходимо диспансерное наблюдение, соответствующее лечение, в том числе лекарственное обеспечение и медицинская реабилитация, – говорит Варвара Петрик, начальник отдела обязательного медицинского страхования одной из страховых организаций Саратова. – Мы просим граждан ответственно относиться к своему здоровью и не игнорировать сообщения страховых компаний, поскольку они несут в себе важную информацию о прохождении обследований и профилактических мероприятий.

Реабилитация после ковида – долгий процесс, требующий немалых усилий. И углубленная диспансеризация проводится в два этапа, которые направлены на выявление заболеваний бронхо-легочной и сердечно-сосудистой систем.

На второй этап углубленной диспансеризации пациенты направляются лечащим врачом по результатам проведенных анализов в ходе первого этапа при наличии показаний. В рамках второго этапа определяются риски возникновения хронических заболеваний, оценивается состояние здоровья пациента, после чего принимается решение о медицинской реабилитации. Обследование можно пройти за один день, поэтому если вы перенесли данное заболевание – не откладывайте визит к врачу.

Пройти углубленную диспансеризацию решила и саратовчанка Анна Липихина. Для этого она обратилась в поликлинику по месту жительства, где получила назначение на восстановительное лечение.

– После ковида мой организм полностью ослаб, – признается Анна. – По результатам обследования мне назначили массаж, физиопроцедуры, лечебную гимнастику. И все это по страховому полису совершенно бесплатно. Я всем очень довольна.

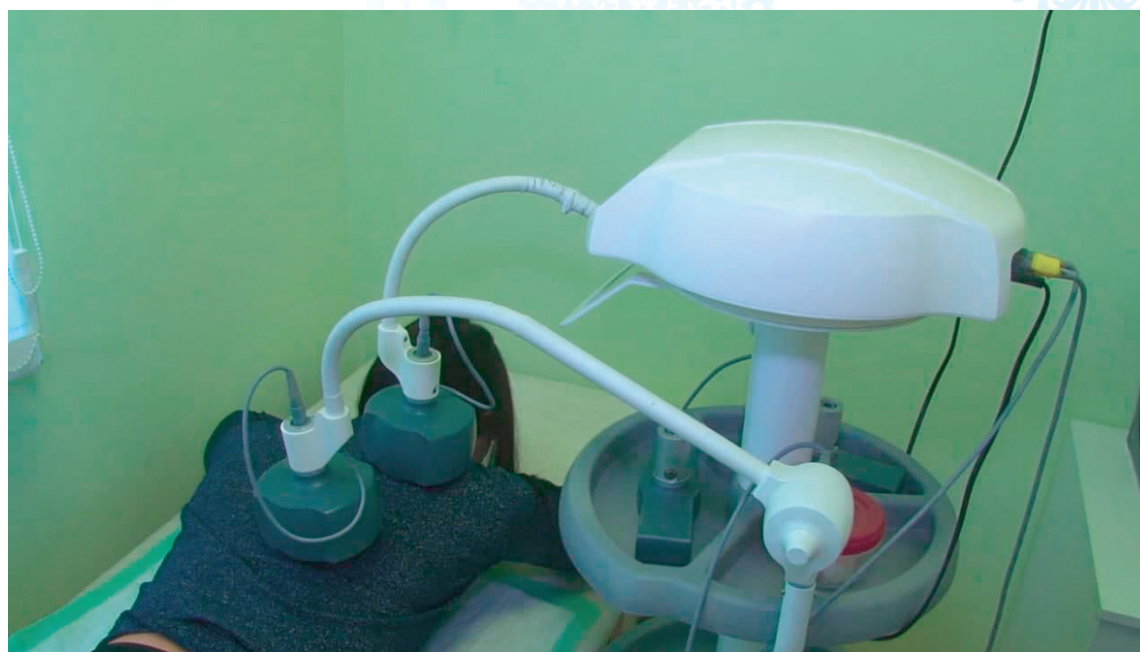
**В рамках первого этапа углубленной диспансеризации застрахованным проводятся следующие виды обследований:**

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация);
- тест с шестиминутной ходьбой – позволяет определить максимальную устойчивость к физической нагрузке;
- спирометрия – диагностирует работу легких;
- общий клинический анализ крови (развернутый) и биохимический анализ делают для оценки общего состояния пациента;
- определение концентрации Д-димера (при наличии показаний) – помогает выявить признаки тромбообразования;
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не проходили в 2021 году);
- прием (осмотр) врача-терапевта.

**В ходе второго этапа, который проводится при наличии показаний по направлению врача, пациенту выполняют эхокардиографию, компьютерную томографию легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей.**



# БОРЬБА ЗА ЗДОРОВЬЕ ПОСЛЕ КОВИДА



### Помогут быстро и круглосуточно

В Саратовской городской межрайонной поликлинике № 1 в уходящем году углубленную диспансеризацию с последующей реабилитацией прошли 352 пациента.

### Переболевшие инфекцией саратовцы могут пройти бесплатную углубленную диспансеризацию

– Учитывая неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию, увеличение количества заболевших, вызовов врача на дом, запредельную нагрузку на медицинских работников, оказывающих помощь на амбулаторном этапе, можно сказать, что система оказания первичной амбулаторно-поликлинической помощи смогла выполнить поставленные задачи только благодаря взаимодействию пациент – страховая медицинская организация – медицинские учреждения – территориальный фонд обязательного медицинского страхования, – отмечает главный врач поликлиники Тимур Савинов. – Постоянный контроль как со стороны фонда, так и со стороны страховой организации за качеством оказания медицинской помощи, позволил

в доступной форме оказывать помощь в медицинских учреждениях.

В случае возникновения конфликтных ситуаций как с вопросом углубленной диспансеризации, так и по другим аспектам медицинского страхования, пациенты могут получить помощь специалиста своей страховой компании в круглосуточном режиме, не покидая лечебное учреждение. Тем более в век развития цифровых технологий появилось много спо-

**На территории Саратовской области первый этап углубленной диспансеризации прошли уже более 38800 застрахованных граждан.**

собов обращения за поддержкой.

– Сотрудниками страховой компании замечено, что новые каналы связи изменили характер взаимодействия страховой компании с лечебными учреждениями и пациентами и стали решаться проблемы, которые прежде считались неразрешимыми, – констатирует Ольга Адамова, начальник консультационно-диспетчерского центра страховой компании. – Пациент может оставить устную или письменную жалобу и всегда получит квалифицированную помощь от сотрудников отдела защиты прав застрахованных в разрешении и урегулировании спорных конфликтных вопросов, касающихся медицинской помощи.

У саратовчанки Ирины коронавирусная инфекция развивалась стремительно и тяжело, однако, возникли трудности с получением медицинской помощи. Тогда она обратилась за помощью в свою страховую компанию.

– Я попросила вызвать мне скорую помощь, – делится Ирина. – На мою просьбу оперативно отреагировали, и меня экстренно госпитализировали в ковидный стационар. Теперь после выздоровления собираюсь пройти углубленную диспансеризацию по медицинскому полису.

О необходимости прохождения профилактических мероприятий, в том числе углубленной диспансеризации, граждан уведомляют страховые медицинские организации. Информирование осуществляется по контактным данным, которые застрахованные лица предоставили для связи при оформлении полиса ОМС, например, это может быть звонок, смс-сообщение, письмо, отправленное по почте, в том числе электронной.

Гражданам, которые решили проверить свое здоровье, страховые представители оказывают содействие в записи на проведение углубленной диспансеризации в медицинских организациях.

Специалисты призывают саратовцев внимательно и ответственно относиться к своему здоровью и вовремя проходить профилактические мероприятия.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото ТФОМС

**При возникновении вопросов, связанных с предоставлением медицинской помощи по обязательному медицинскому страхованию, необходимо обращаться к представителю страховой медицинской организации, в которой вы застрахованы, или в контакт-центр в сфере ОМС по телефону: 8-800-775-10-35.**

**«Горячая линия» работает ежедневно, круглосуточно, звонок бесплатный.**