

# ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

## На базе санатория «Октябрьское ущелье» начал работу дневной стационар

**КАРДИОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЬНЫЕ ОСТРО НУЖДАЮТСЯ В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, и количество жителей, которым необходимо восстановительное лечение, ежегодно растёт. Именно поэтому в январе 2012 г. впервые в Саратовской области на базе санаторно-курортной организации ЗАО «Санаторий Октябрьское ущелье» было открыто стационарное отделение медицинской реабилитации, а с января 2015-го заработал дневной стационар ОМР.**

О том, какие перипетии предшествовали созданию отделения и как удалось справиться с организационными трудностями, рассказывает заместитель генерального директора главный врач санатория **Наталья ЧЕЧЕЛЬ:**

— Всем жителям области хорошо известно, что кардиологические больные — это наш профиль, в санатории «Октябрьское ущелье» пациенты с сердечно-сосудистой патологией всегда могли получить всестороннее восстановительное лечение. Сложности у нас возникли из-за смены понятий «восстановительная медицина» и «медицинская реабилитация». Изначально когда речь шла о медицинской реабилитации пациентов, подразумевалось, что это медпомощь людям, перенесшим острые состояния типа инфаркта миокарда, операции на сердце, нестабильной стенокардии. Проводилась она в санаториях по госпрограмме, которая оплачивалась через фонд соцстрахования. А после выхода в 2010 году постановления, временно приостанавливающего финансирование данного направления, вся медреабилитация повисла в воздухе. Больные есть, а денег нет! Пострадали от

этого непродуманного решения и Саратовская область, и все другие регионы РФ. Каждый выходил из ситуации как мог. В нашем регионе реабилитация осуществлялась за счёт областного бюджета, соответственно, денег выделялось очень мало и количество пациентов, прошедших лечение, значительно уменьшилось. Можно сказать, что к 2012 году реабилитация как вид медуслуги в санаториях и стационарах вообще исчезла.

Надо было что-то делать. Стали говорить о необходимости восстановительного лечения, например после инфаркта, которое должно начинаться чуть ли не с палаты интенсивной терапии. И позже были расписаны этапы реабилитации: первый проводится в палате интенсивной терапии, второй в стационаре, а третий — санаторный или амбулаторный. Но на тот момент всё только предполагалось. И основная сложность состояла в том, что требовалось решить, что делать с пациентами, которым необходима реабилитация? И мы обратились в министерство здравоохранения Саратовской области и Территориальный фонд ОМС с вопросом, можно ли проводить подобную реабилитацию через обязательное медстрахование? На федеральном уровне это не запрещалось, в программе госгарантий РФ есть пункт, что санаторное лечение можно осуществлять через ОМС. Но в нашей территориальной программе госгарантий слово «санаторный» было опущено, и в Саратовской области реабилитация могла проводиться только на стационарном или амбулаторном этапе. Поэтому нам пришлось у себя в санатории подготовить целое отделение для того, чтобы сделать его стационарным. Мы получили новую лицензию, оснастили оборудованием, благо у нас и кадры, и вся необходимая аппаратура имелись.

— **И «Октябрьское ущелье» стало пионером реабилитации?**

— Да, мы стали первым санаторием в области, где в 2012 году открылось стационарное отделение медицинской реабилитации для пациентов кардиологического профиля. Собственно, это наш родной профиль, это то, что мы умеем хорошо делать, и мы хотим продолжать работу в данном направлении. Поэтому очень благодарны Территориальному фонду ОМС и министерству здравоохранения области за поддержку. Она была нам нужна в то трудное время, когда вообще никто не знал, что делать с реабилитацией и с больными, которым требовалось специальное лечение. Во многом благодаря помощи ФФОМС этот вид медуслуг стал доступен большому количеству жителей области, потому что осуществляется за счёт средств ОМС. За три года сумма составила более 63 миллионов рублей.

Хочу отметить, что только в нашем санатории реабилитация осуществляется в полном объёме. Госпитализация у нас плановая, поэтому записываться и получать направление в своих поликлиниках надо заранее. Из-за этого, к сожалению, к нам не попадают пациенты, перенесшие острый инфаркт. В основном поступают больные с хроническими заболеваниями, но в стабильном состоянии. И нам удаётся продлевать период ремиссии. У людей трудоспособного возраста также улучшаются прогнозы, они зачастую возвращаются к трудовой деятельности. Курс лечения составляет всего 12 дней, пациенты к нам поступают обследованными, с установленным диагнозом, с тем чтобы уже со второго дня пребывания мы могли давать им нагрузки в виде лечебной гимнастики и различных физиотерапевтических процедур. В программу также включены психотерапия, рефлексотерапия, фитотерапия, медикаментозное лечение. За прошедшие

### КОММЕНТАРИЙ

**Андрей САУХИН,**  
директор Фонда обязательного медицинского страхования:



— В системе ОМС медицинская помощь по реабилитации оказывается всего третий год. Раньше в области этих коек очень не хватало, а пациентов, нуждающихся в лечении, было много. Открытие сначала круглосуточного, а затем и дневного стационара в санатории «Октябрьское ущелье» — это очень позитивный момент, который, несомненно, благоприятно скажется на оздоровлении населения области. В этом году общий объём финансирования за счёт ОМС составит 33,5 миллиона рублей, из них 5,9 миллиона будет направлено на дневной стационар.

три года у нас получили лечение более 4170 жителей области. Показатель эффективности лечения составляет 99,9%.

К сожалению, отделение у нас не такое большое, как хотелось бы, поэтому решили расширяться. И с января у нас заработал дневной стационар на 12 коек. Курс лечения этих пациентов составляет 8 дней. Они просто приезжают к нам на процедуры и плановые осмотры.

— **И какие виды лечения успевают получить?**

— Лечение комплексное, такое же, как и для стационарных больных. Сюда входят аппаратная физиотерапия на выбор, водные виды лечения: есть 16 видов ванн, различные души, бальнеолечебница. Очень эффективны лечебная гимнастика в зале и в бассейне, различные ингаляции, массажи, рефлексотерапия и многое другое. Дневной стационар интересен пациентам трудоспособного возраста. За короткое время они могут значительно улучшить состояние здоровья.

**Материалы полосы Людмилы ПРОВОРНОВОЙ.**