

Хотя за тысячелетия своего существования наш мир претерпел колоссальные изменения, многие ценности по-прежнему остаются незыблемыми для большинства населяющих его людей. Одна из них состоит в том, что семья – это папа, мама и дети. О смехе ребятишек, их забавных проделках мечтает большинство пар, решившихся на серьезные отношения. Вот только, к сожалению, далеко не у всех сценарий формирования семьи идет по веками предписанному плану.

И вроде бы со здоровьем все в порядке, а заветные две полоски на тесте так и не появляются. Тут же, как из ниоткуда, возникают сердобольные советчики, которые точно знают верный способ зачать ребенка, о котором им рассказала знакомая подруга чьей-то подруги. Но не стоит забывать, что времена Средневековья давно прошли, и возлагать надежды нужно не на засушенную лапку летучей мыши, привязанную к пупку во время полнолуния, а на современную высокотехнологичную медицину. С помощью экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) появились на свет сотни тысяч малышей. И с каждым годом данная процедура модернизируется, даря парам больше шансов на положительный результат.

Соединить несоединимое

Несколько лет назад далеко не каждая пара могла позволить себе обратиться к медикам за ЭКО, поскольку данная процедура весьма дорогостоящая. Однако с 2013 года экстракорпоральное оплодотворение стало осуществляться в рамках базовой программы обязательного медицинского страхования (ОМС).

- Благодаря совершенствованию программы государственных гарантий, с каждым годом ЭКО становится все более доступным для различных категорий пациентов, - сообщает Ксения Артеменко, заведующая отделением вспомогательных репродуктивных технологий Клинического перинатального центра Саратовской области. - Изначально на такую помощь могли рассчитывать только пары, в которых женщине ставился диагноз «непроходимость маточных труб». Сейчас по страховому полису экстракорпоральное оплодотворение осуществляют даже парам с неуточненным фактором, то есть когда в ходе обследования не выявлено явных отклонений. И тогда наша задача – соединить клетки, которые в обычной жизни по какой-то причине соединиться не могут.

Не обязательным стало и условие о состоянии пары в зарегистрированном браке. Главное, чтобы предполагаемые родители были старше 18 лет и им самостоятельно не удалось зачать малыша.



Бесплодные пары могут стать родителями благодаря ЭКО в рамках программы обязательного медицинского страхования

МЛАДЕНЕЦ ПО ПОЛИСУ



В последние годы медики отмечают рост бесплодных пар по всему миру. Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, беспокоиться стоит, если беременность не возникает больше года для молодых людей и более шести месяцев – для партнеров постарше. По прошествии данного периода времени уже можно обращаться к специалистам за помощью.

- Если пара решается на ЭКО, им необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства или в отделение охраны репродуктивного здоровья областного перинатального центра на улице Пугачева, 71 в Саратове для проведения обследования с целью установления причины бесплодия, - разъясняет порядок действий Ксения Валерьевна. - Потребуется сдать различные анализы, исследовать проходимость маточных труб, исключить инфекции. Такое обследование длится от трех до шести месяцев. По его результатам при выявлении бесплодия документы направляются в региональное министерство здравоохранения для принятия решения о проведении процедуры ЭКО за счет средств ОМС. В настоящее время никакой очереди на получение квоты в Саратовской области нет.

Так же, как и при обычной беременности, женщине придется обойти врачей-специалистов для допуска. Ибо цель у всех одна – чтобы на свет появился здоровый ребенок.

Для каждой женщины подбирается индивидуальная программа оплодотворения, поскольку причины бесплодия у всех различны. На всю процедуру уходит обычно около месяца. После этого остается ждать заветных полосок на тесте. Не всегда положительного результата удается достичь с первого раза, хотя с каждым годом статистика изменяется в лучшую сторону. В случае первой неудачи не стоит расстраиваться, прогресс не стоит на месте, и с 2018 года в рамках базовой программы ОМС дополнительно в услугу ЭКО включена криоконсервация оплодотворенной яйцеклетки. То есть при повторной процедуре паре не придется заново проходить все этапы, достаточно разморозить зародыш и перенести в полость матки.

- Мы стараемся за один раз таким образом простимулировать женщину, чтобы получить максимальное количество материала, - раскрывает подробности Ксения Валерьевна. - Некоторые пары хранят свои замороженные эмбрионы не только на случай неудачи, но и для повторных родов. У нас уже есть такие семьи. Выручает криоконсервация и в экстренных ситуациях.

- С готовящейся к ЭКО женщиной, как и с любым другим человеком, может что-то произойти: простудилась, подхватила ветрянку, - дополняет врач. - Одна пациентка у нас сломала ногу перед непосредственной процедурой. Тогда мы просто замораживаем эмбрионы и ждем, пока женщина поправит свое здоровье.

А вот спонтанные случаи рождения в результате ЭКО троих, а то и четверых младенцев год от года снижаются, и связано это опять-таки с развитием науки и медицины. Сейчас будущим мамам

подсаживают в основном два эмбриона, а в некоторых случаях – только один. Конечно, при переносе одного эмбриона эффективность снижается, но при этом исключаются факторы риска для женщины, у которых, к примеру, имеется рубец на матке, - поясняет Артеменко. - В отличие от ЭКО, когда многоплодная беременность наступает естественным путем, организм к ней готов.

Не стоит полагать, что ЭКО является противопоказанием для естественных родов. Здесь уже все зависит от состояния здоровья будущей мамы. Если врачи дают разрешение, она в полной мере ощутит все прелести появления малыша, а иногда и малышом, на этот свет и услышит его, ну или их, первый крик.

- Мы своих пациентов не оставляем и после родов, - уверяет врач перинатального центра. - У нас объединяются сведения по всем беременным, которые прошли ЭКО. Им в обязательном порядке оказывается психологическая и социальная поддержка. При возникновении каких-то проблем психолог всегда проконсультирует в экстренном порядке.

Процедура ЭКО в рамках полиса ОМС доступна каждому жителю Саратовской области. Причем медики отмечают, что в последнее время число пациентов из различных уголков нашего региона растет. И если в семью пришла такая беда, как бесплодие, не стоит отчаиваться, нужно обратиться к специалистам, чтобы они помогли в скором времени взять на руки своего ребенка.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото Клинического перинатального центра Саратовской области



Даниил ЦУКАНОВ, заместитель директора территориального Фонда ОМС Саратовской области:

- Наша задача – своевременно и в полном объеме возместить затраты медицинским организациям, предоставляющим ЭКО для жителей Саратовской области, что делает ЭКО максимально доступным для всех, кто в этом нуждается. На данный момент есть возможность получить ЭКО за счет средств обязательного медицинского страхования в ведущих клиниках области. А чтобы данная услуга была качественной, специалистами страховых медицинских организаций и территориального фонда ОМС проводятся периодические проверки соответствия предоставляемых услуг установленным стандартам лечения. В случае необходимости получения консультации по данному вопросу или при неудовлетворенности качеством оказываемой услуги, каждый гражданин вправе обратиться на телефон горячей линии страховой медицинской организации, выдавшей полис ОМС.

Размороженные детки

С пакетом документов на руках женщина отправляется в одну из четырех медицинских организаций, предоставляющих в нашем регионе процедуру ЭКО по полису ОМС: государственной Клинической перинатальной центр Саратовской области или в частные медицинские учреждения – «Клиника доктора Парамонова», «СОВА», «Врачебная практика». Причем пациент вправе самостоятельно выбрать медицинскую организацию, в которой будет осуществляться ЭКО.

- На первой встрече врач знакомится с парой, рассказывает о процедуре, - делится с «Телеграфом» Ксения Артеменко. - Хотя сейчас информации об ЭКО достаточно много, и пациенты, как правило, приходят подготовленными.

Частота бесплодных браков в России составляет 15% (от 8 до 19% в разных регионах России, оказываясь более высокой в крупных городах и промышленно развитых областях). Женский фактор служит причиной бесплодия в 45% случаев, мужской – в 40%, сочетанный – в 15% случаев. В Саратовской области количество бесплодных браков выше 15%.

Для сравнения, в 2016 году выполнено 680 процедур ЭКО в рамках базовой программы ОМС, а на 2018 год в рамках программы ОМС предусмотрены средства для проведения 1050 процедур ЭКО.

По результатам проведенных процедур ЭКО в 2016 году родилось 147 детей, в 2017 году – 363 ребенка. За январь-июль 2018 года в рамках ОМС пациенткам Саратовской области выполнено 560 процедур ЭКО и 8 криопереносов. В этом году благодаря данной программе уже родились 325 малышей.

При проведении процедуры ЭКО не оплачивается за счет средств ОМС:

- генетическое обследование одного или обоих родителей, а также преимплантационная генетическая диагностика;
- хранение и транспортировка (в случае необходимости) криоконсервированных эмбрионов;
- использование донорских материалов, суррогатное материнство.