

# ПРОФИЛАКТИКА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

## Для чего нужна диспансеризация по полису ОМС?

**СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА УСПЕШНО БОРЕТСЯ СО МНОГИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. НО ЕСТЬ БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ПРОТЕКАЮТ АБСОЛЮТНО БЕССИМПТОМНО НА РАННИХ ЭТАПАХ, ПОЭТОМУ ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖАЛОБ ПРОВЕРЯТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ НЕОБХОДИМО.**

*Важно помнить, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Регулярное прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра позволяет выявить заболевания на начальной стадии, что способствует их успешному лечению.*

### ВЫЯВИТЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе профилакти-



Диспансеризация позволяет выявить заболевания на ранней стадии развития.

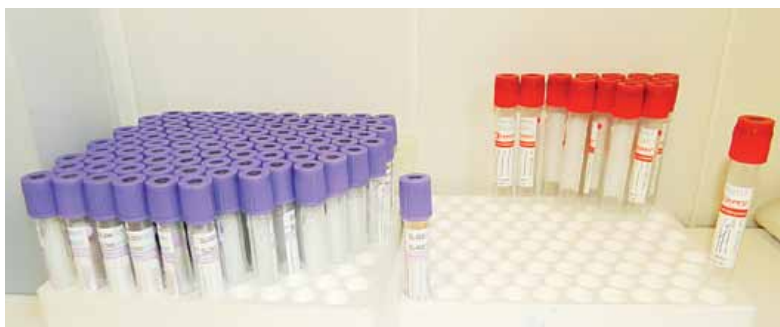


Профилактический медицинский осмотр можно пройти ежегодно.

ческий медицинский осмотр врачами-специалистами в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения), применение необходимых методов обследования, осуществляемых в отношении определенных групп взрослого населения, с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, таких как сахарный диабет, злокачественные новообразования, и основных факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень глюкозы в крови, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, курение табака, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а так-

же потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Диспансеризация позволяет выявить заболевания на ранней стадии развития, что служит предпосылкой успешного их лечения. При диспансеризации пациент сможет получить консультацию по имеющемуся у него заболеванию и специализиро-



Проведение исследований, предусмотренных при прохождении диспансеризации, проводится абсолютно бесплатно по полису ОМС.

ванную медицинскую помощь. При этом не имеет значения социальный статус пациента - работающий, неработающий, учащийся, пенсионер.

Застрахованные по обязательному медицинскому страхованию граждане в возрасте от 18 до 39 лет включительно могут пройти профилактический медицинский осмотр ежегодно. Один раз в три года данной возрастной категории положено проходить диспансеризацию. Для лиц в возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно.

### КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой вы получаете первичную медико-санитарную помощь. Обычно это поликлиника, к которой вы прикреплены. В медицинской организации застрахованный должен обратиться в отделение (кабинет) профилактики, где объяснят, какие виды обследования входят в диспансеризацию, что нужно выполнить в первую очередь, определять время и дни обследования. Для прохождения диспансеризации необходимо предъявить паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис ОМС.

Посещение врачей и проведение исследований, предусмотренных при прохождении

диспансеризации, проводится абсолютно бесплатно по полису ОМС. По итогам профилактического осмотра или диспансери-

**Диспансеризация для лиц от 18 до 39 лет (включительно) проводится один раз в три года. От 40 лет и далее - ЕЖЕГОДНО.**

зации пациенту устанавливается группа здоровья и решается вопрос о необходимости диспансерного наблюдения.

- Сейчас организация процесса прохождения гражданами диспансеризации и профилак-

тических осмотров построена максимально удобным для пациентов способом. Остались в



прошлом очереди и длительные ожидания, - отмечает **врач-терапевт отделения профилактики**

**ГУЗ «Саратовская городская поликлиника № 2» Светлана Меликова.** - Диспансеризацию можно пройти за один день. Медицинские организации предоставляют возможность прохождения профилактического осмотра и диспансеризации в вечернее время и в субботу».

Напомним, что работающие граждане при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы с сохранением среднего заработка на один рабочий день один раз в три года. А в течение пяти лет до наступления пенсионного возраста и с момента его наступления при прохождении диспансеризации освобождение от работы дается на два рабочих дня один раз в год.

Если вы давно откладывали визит к врачу, сейчас самое время позаботиться о своем здоровье, ведь это не займет много времени! Пройдите диспансе-

ризацию или профилактический медицинский осмотр (если прохождение диспансеризации в этом календарном году не предусмотрено) в поликлинике по месту прикрепления.

**Илона СУХАРЕВА**



Работающие граждане имеют право на освобождение от работы при прохождении диспансеризации.