

ПРОФИЛАКТИКА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Для чего нужна диспансеризация по полису ОМС?

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА УСПЕШНО БОРЕТСЯ СО МНОГИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. НО ЕСТЬ БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ПРОТЕКАЮТ АБСОЛЮТНО БЕССИМПТОМНО НА РАННИХ ЭТАПАХ, ПОЭТОМУ ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖАЛОБ ПРОВЕРЯТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ НЕОБХОДИМО.

Важно помнить, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Регулярное прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра позволяет выявить заболевания на начальной стадии, что способствует их успешному лечению.

ВЫЯВИТЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе профилакти-



Диспансеризация позволяет выявить заболевания на ранней стадии развития.

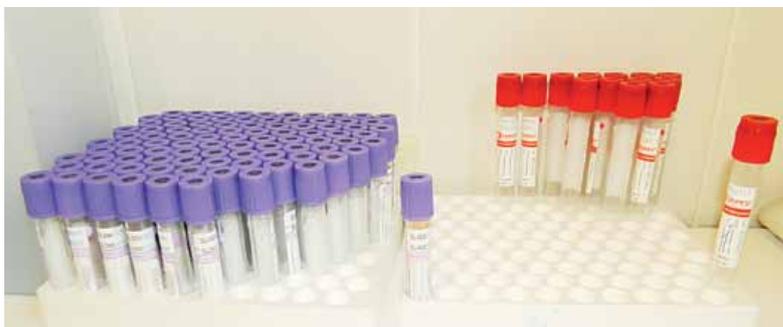


Профилактический медицинский осмотр можно пройти ежегодно.

ческий медицинский осмотр врачами-специалистами в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения), применение необходимых методов обследования, осуществляемых в отношении определенных групп взрослого населения, с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, таких как сахарный диабет, злокачественные новообразования, и основных факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень глюкозы в крови, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, курение табака, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а так-

же потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Диспансеризация позволяет выявить заболевания на ранней стадии развития, что служит предпосылкой успешного их лечения. При диспансеризации пациент сможет получить консультацию по имеющемуся у него заболеванию и специализиро-



Проведение исследований, предусмотренных при прохождении диспансеризации, проводится абсолютно бесплатно по полису ОМС.

ванную медицинскую помощь. При этом не имеет значения социальный статус пациента - работающий, неработающий, учащийся, пенсионер.

Застрахованные по обязательному медицинскому страхованию граждане в возрасте от 18 до 39 лет включительно могут пройти профилактический медицинский осмотр ежегодно. Один раз в три года данной возрастной категории положено проходить диспансеризацию. Для лиц в возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой вы получаете первичную медико-санитарную помощь. Обычно это поликлиника, к которой вы прикреплены. В медицинской организации застрахованный должен обратиться в отделение (кабинет) профилактики, где объяснят, какие виды обследования входят в диспансеризацию, что нужно выполнить в первую очередь, определять время и дни обследования. Для прохождения диспансеризации необходимо предъявить паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис ОМС.

Посещение врачей и проведение исследований, предусмотренных при прохождении

диспансеризации, проводится абсолютно бесплатно по полису ОМС. По итогам профилактического осмотра или диспансе-



Диспансеризация для лиц от 18 до 39 лет (включительно) проводится один раз в три года. От 40 лет и далее - ЕЖЕГОДНО.

ризации пациенту устанавливается группа здоровья и решается вопрос о необходимости диспансерного наблюдения.

- Сейчас организация процесса прохождения гражданами диспансеризации и профилак-

тических осмотров построена максимально удобным для пациентов способом. Остались в



прошлом очереди и длительные ожидания, - отмечает **врач-терапевт отделения профилактики**

ГУЗ «Саратовская городская поликлиника № 2» Светлана Меликова. - Диспансеризацию можно пройти за один день. Медицинские организации предоставляют возможность прохождения профилактического осмотра и диспансеризации в вечернее время и в субботу».

Напомним, что работающие граждане при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы с сохранением среднего заработка на один рабочий день один раз в три года. А в течение пяти лет до наступления пенсионного возраста и с момента его наступления при прохождении диспансеризации освобождение от работы дается на два рабочих дня один раз в год.

Если вы давно откладывали визит к врачу, сейчас самое время позаботиться о своем здоровье, ведь это не займет много времени! Пройдите диспансе-

ризацию или профилактический медицинский осмотр (если прохождение диспансеризации в этом календарном году не предусмотрено) в поликлинике по месту прикрепления.

Илона СУХАРЕВА



Работающие граждане имеют право на освобождение от работы при прохождении диспансеризации.