

Выявление заболевания на ранней стадии - залог успешного лечения

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр по полису ОМС

Современная медицина успешно борется со многими заболеваниями. Но есть болезни, которые протекают абсолютно бессимптомно на ранних этапах, поэтому даже при отсутствии жалоб проверять свое здоровье необходимо. Важно помнить, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Регулярное прохождение диспансеризации и профилактического осмотра позволяет выявить заболевания на начальной стадии, что способствует их успешному лечению.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе профилактический медицинский осмотр врачами-специалистами в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения), применение необходимых методов обследования, осуществляемых в отношении определенных групп взрослого населения, с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, таких как сахарный диабет, злокачественные новообразова-

ния, и основных факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень глюкозы в крови, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, курение табака, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Диспансеризация позволяет выявить заболевания на ранней стадии развития, что служит предпосылкой успешного их лечения. При диспансеризации пациент сможет получить консультацию по имеющемуся у него заболеванию и специализированную медицинскую помощь. При этом не имеет значения социальный статус пациента - работающий, неработающий, учащийся, пенсионер.

Застрахованные по обязательному медицинскому страхованию граждане в возрасте от 18 до 39 лет включительно могут пройти профилактический медицинский осмотр ежегодно. Один раз в три года данной возрастной категории положено прохождение диспансеризации. Для лиц в возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно.



Профилактический осмотр можно проходить ежегодно.

Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой вы получаете первичную медико-санитарную помощь. Обычно это поликлиника, к которой вы прикреплены. В медицинской организации застрахованный должен обратиться в отделение (кабинет) профилактики, где объяснят, какие виды обследования входят в диспансеризацию, что нужно выполнить в первую оче-

редь, определяют время и дни обследования. Для прохождения диспансеризации необходимо предъявить паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис ОМС.

Посещение врачей и проведение исследований, предусмотренных при прохождении диспансеризации, проводится абсолютно бесплатно по полису ОМС. По итогам профилактического осмотра или диспансеризации пациен-

ту устанавливается группа здоровья и решается вопрос о необходимости диспансерного наблюдения.

М е л и к о - ва С.А., врач-терапевт отделения профилактики ГУЗ «Саратовская городская поликлиника № 2»:

«Сейчас организация процесса прохождения гражданами диспансеризации и профилактических осмотров построена максимально удобным для пациентов способом. Остались в прошлом оче-

ВАЖНО

- ✓ Диспансеризация для лиц от 18 до 39 лет (включительно) проводится один раз в три года. От 40 лет и далее - ЕЖЕГОДНО.
- ✓ Профилактический осмотр можно пройти ЕЖЕГОДНО.
- ✓ Работающие граждане имеют право на освобождение от работы при прохождении диспансеризации.



Различные обследования позволяют диагностировать болезни на ранних стадиях - это залог успешного лечения.

