

Современная медицина успешно борется со многими заболеваниями. Но есть болезни, которые протекают абсолютно бессимптомно на ранних этапах, поэтому даже при отсутствии жалоб проверять свое здоровье необходимо. Важно помнить, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Регулярное прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра позволяет выявить заболевания на начальной стадии, что способствует их успешному лечению.

Распознать недуг на ранней стадии

С 2013 года в нашей стране проводится диспансеризация населения, причем для посещения медицинских кабинетов не нужны жалобы на состояние здоровья. Даже если человека ничего не беспокоит, следует воспользоваться возможностью и показаться специалистам, чтобы выявить потенциальные заболевания. Ведь в рамках диспансеризации проводится комплекс мероприятий, в том числе профилактический медицинский осмотр врачами-специалистами для оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения.

Кроме того, с помощью определенных необходимых методов обследования специалисты могут выявить на ранней стадии хронические неинфекционные заболевания, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения страны, таких как сахарный диабет, злокачественные новообразования. Предостережениями, позволяющими заподозрить склонность к этим недугам, служат повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень глюкозы в крови, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, курение табака, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение, а также потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

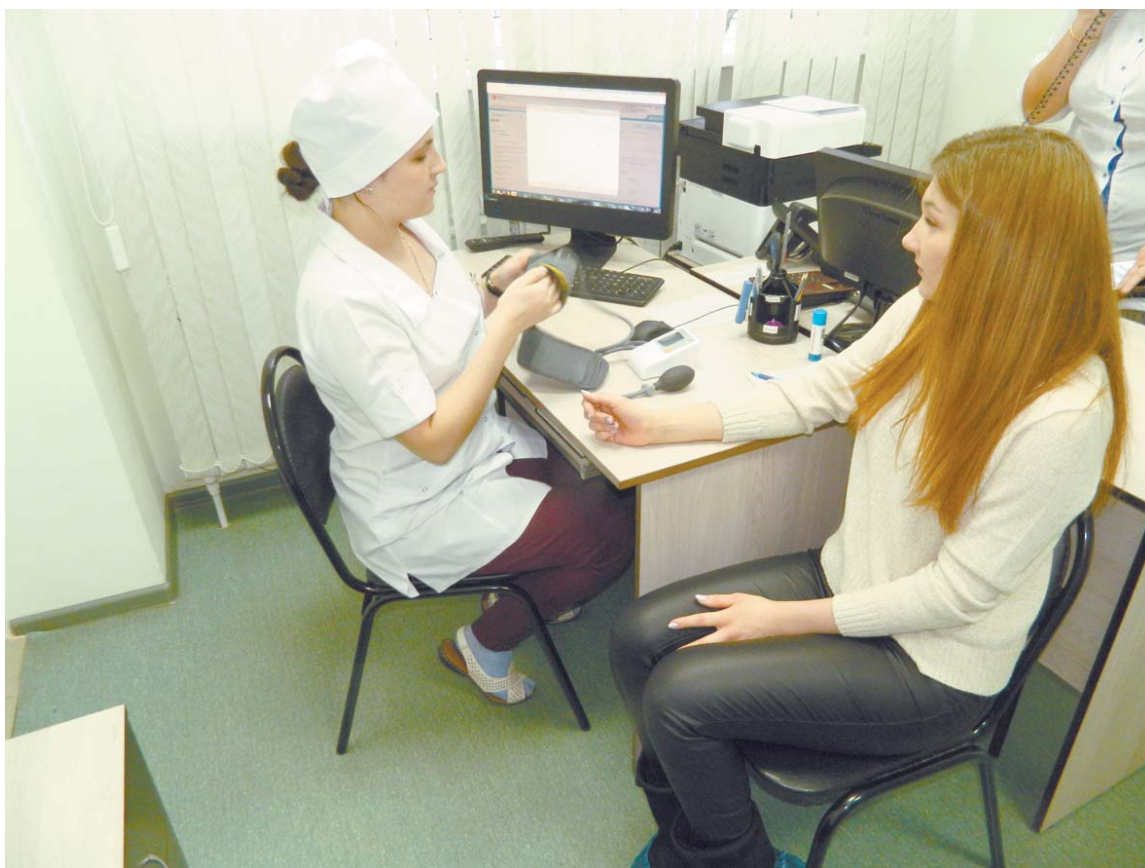
Благодаря выявлению заболеваний на ранней стадии у медиков появляется возможность оперативно начать их лечение, что в свою очередь существенно повышает шансы на успешное исцеление пациента.

На осмотр каждый год

Диспансеризация среди взрослых проводится не для всех одновременно. Так, застрахованные по обязательному медицинскому страхованию граждане в возрасте от 18 до 39 лет включительно могут пройти профилактический медицинский осмотр ежегодно. Один раз в три года данной возрастной категории положено прохождение диспансеризации. Для лиц в возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно. При этом не имеет значения социальный статус пациента – работающий, неработающий, учащийся или пенсионер.

Страховые медицинские организации оповещают застрахованных граждан, которым в текущем году положено прохождение диспансеризации посредством почтовых отправлений, телефонных звонков, sms-рассылок. Если по какой-то причине Вас все же не пригласили, следует обратиться к страховому представителю страховой медицинской организации, в которой Вы застрахованы по ОМС и выяснить подробности о полагающемся обследовании. Если у Вас возникли вопросы, связанные с прохождением диспансеризации или профилактического осмотра по полису ОМС,

Профилактический осмотр можно пройти ежегодно.



ВОВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр по полису ОМС позволяют обнаружить болезни на ранней стадии



Вы можете задать их по телефону Единого контакт-центра в сфере ОМС Саратовской области 8-800-775-10-35.

Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой получаете первичную медико-санитарную помощь. Обычно это поликлиника, к которой Вы прикреплены. В медицинской организации застрахованный должен обратиться в отделение (кабинет) профилактики, где объяснят, какие виды обследования входят в диспансеризацию, что нужно выполнить в первую очередь, определяют время и дни осмотра. Для прохождения диспансеризации необходимо предъявить паспорт (документ, удостоверяющий личность) и по-

лис ОМС.

Перво-наперво обследуемому выдается анкета, где он указывает свои вредные привычки, имеющиеся недуги, о которых он достоверно знает. Вопросы направлены на выявление симптомов и делаются по категориям, затрагивая заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной, мочеполовой систем. Ответы могут сигнализировать о наличии проблем, а человек о них даже и не подозревает. Интерпретируя их, врач дает оценку имеющимся рискам.

При диспансеризации врач проконсультирует обследуемого по имеющимся у него заболеваниям. Также задача медиков – мотивировать человека на здоровый образ жизни, отказ от вредных

привычек и составить объем допустимых нагрузок. Выполнять эти рекомендации очень важно, поскольку 60% заболеваний вызваны именно нашим поведением и привычками.



Диспансеризация для лиц от 18 до 39 лет включительно проводится один раз в три года. От 40 лет и далее – ежегодно.

Выходной для диспансеризации

Посещение врачей и проведение исследований, предусмотренных при прохождении диспансеризации, проводится абсолютно бесплатно по полису ОМС. По итогам профилактического осмотра или диспансеризации пациенту устанавливается группа здоровья и решается вопрос о необходимости диспансерного наблюдения.

- Сейчас организация процесса прохождения гражданами диспансеризации и профилактических осмотров построены максимально удобным для пациентов способом, - отмечает врач-терапевт отделения профилактики Саратовской городской поликлиники № 2 Сэвда Меликова. - Остались в прошлом очереди и длительные ожидания. Диспансеризацию можно пройти за один день. Медицинские организации предоставляют возможность прохождения профилактического осмотра и диспансеризации в вечернее время и в субботу.

Напомним, что работающие граждане при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы с сохранением среднего заработка на один рабочий день один раз в три года. А в течение пяти лет до наступления пенсионного возраста и с момента его наступления при прохождении диспансеризации освобождение от работы дается на два рабочих дня один раз в год.

Если Вы давно откладывали визит к врачу, сейчас самое время позаботиться о своем здоровье, ведь это не займет много времени! Пройдите диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр, если прохождение диспансеризации в этом календарном году не предусмотрено, в поликлинике по месту прикрепления.

Иван ТУЧИН

Работающие граждане имеют право на освобождение от работы при прохождении диспансеризации.