

ВЫЯВИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Диспансеризация населения по полису ОМС

ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ ЦЕННЫХ И СЛОЖНО ВОСПОЛНЯЕМЫХ РЕСУРСОВ. ОДНАКО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ВОВРЕМЯ НАЧИНАЮТ ЗАБОТИТЬСЯ О ЕГО СОХРАННОСТИ. А ВЕДЬ ИМЕННО СВОЕВРЕМЕННОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАЛОГОМ УСПЕШНОГО РЕЗУЛЬТАТА ЛЕЧЕНИЯ.

Для того чтобы ранняя диагностика заболеваний была максимально доступна для всех категорий граждан, в современной системе здравоохранения предусмотрена возможность диспансеризации населения совершенно бесплатно, по полису ОМС.



Диспансеризация взрослого населения проводится один раз в три года.



Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.

Что же такое диспансеризация и почему население делят на группы?

Начиная с 2013 года в стране регулярно проходит масштабная диспансеризация населения старше 21 года, которая представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами-специалистами и применение необходимых методов обследова-

ования, осуществляемых в отношении определенных групп взрослого населения, с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации.

Другими словами, диспансеризация - это профилактический медосмотр, проводимый, даже если у пациента нет никаких жалоб, для того чтобы выявлять заболевания на ранних стадиях, ведь протекают они зачастую бессимптомно. Благодаря диспансеризации врачи спасают людей от развития тяжелых форм заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, хронические заболевания бронхов и легких, сахарный диабет, злокачественные новообразования. Диспансеризация позволяет медикам вовремя выявить и корректировать основные факторы риска (повышенный уровень АД, повышенный уровень глюкозы в крови, дислипидемию, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, курение табака, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение, потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача).

Диспансеризация взрослого населения проводится не для всех одновременно, один раз в три года в возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет. Есть и другой, более простой способ выяснить, когда вам пора проходить диспансеризацию. Если в текущем году вам исполняется столько лет, что возраст делится на три, значит, вы попадаете в список запланированных к прохождению диспансеризации. Причем месяц

ет в силу норма, обязывающая работодателя предоставлять работникам возможность покидать рабочее место для прохождения диспансеризации с сохранением заработной платы.

В 2018 году диспансеризации подлежат граждане, родившиеся в 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919 годах.

В 2019 году - родившиеся в 1920, 1923, 1926, 1929, 1932,

посредством различных форм оповещения: SMS-сообщение, почта России, интернет-сообщение (Viber), e-mail, телефонная связь (звонок), автоинформатор на мобильный и стационарный номер. Но даже если вы так и не получили приглашения от страховой, выдавшей полис ОМС, можно обратиться в поликлинику, к которой вы прикреплены. Для прохождения диспансеризации необходимо предъявить паспорт (любой документ, удостоверяющий личность), полис ОМС.

ВАЖНО помнить, что посещение всех врачей и проведение всех исследований при прохождении диспансеризации, в том числе, если потребуются, дополнительных, для пациента проводятся абсолютно **БЕСПЛАТНО**. Финансирование диспансеризации осуществляется за счет средств обязательного медицинского страхования, поэтому каждый гражданин, имеющий полис ОМС, пройдет диспансеризацию бесплатно.

Асия АКЧУРИНА
На правах рекламы

СПРАВКА

Каждый застрахованный по ОМС гражданин имеет право сменить страховую медицинскую организацию один раз в год в срок до 1 ноября каждого года. Если желающие сменить СМО не успеют сделать это до 1 ноября текущего года, то можно будет выбрать новую страховую сразу же с наступлением нового календарного года, то есть с 1 января 2019-го. При этом, если гражданин не меняет страховую медицинскую организацию, его полис ОМС остается действующим и никаких дополнительных мер по замене полиса ОМС не требуется.

КСТАТИ

Приоритетным направлением работы современной системы здравоохранения и медицинского страхования является своевременное выявление опасных заболеваний. В 2017 году диспансеризацию прошли 399 967 застрахованных жителей области, что составило 99,6% от планового годового задания. В медицинские организации региона было направлено около 688 млн рублей за проведенную диспансеризацию взрослого населения. За девять месяцев 2018 года (январь - сентябрь включительно) 382 008 человек прошли диспансеризацию, что обошлось ТФОМС в 333 млн рублей.



Страховые медицинские организации приглашают на диспансеризацию посредством различных форм оповещения.

рождения не играет никакой роли, вы можете смело отправляться в поликлинику сразу же с началом года, не дожидаясь наступления дня рождения. Если же в текущем году вы не подлежите диспансеризации, то можно воспользоваться правом пройти бесплатно профилактический медицинский осмотр. При этом социальный статус пациента не имеет значения - работающий, неработающий, учащийся. Все эти категории граждан имеют право на диспансеризацию. А с 2019 года вступа-

1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998 годах.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь, то есть к которой он территориально-участковая поликлиника.

Как правило, страховые медицинские организации приглашают на диспансеризацию