

# Онкология: действовать на упреждение

С марта 2018 года на территории РФ реализуется общенациональная программа по борьбе с онкологическими заболеваниями, которая направлена на снижение смертности от рака до одного на 191 к 2030 году. В рамках данного проекта предусмотрено системное развитие инфраструктуры профильных клиник, взаимодействие онкологов с врачами первичного звена и профилактической медицины, а также увеличение финансирования онкологических учреждений.

Уровень смертности от злокачественных образований в РФ значительно увеличился за последние несколько лет. В Саратовской области по состоянию на 01 июля 2018 года на диспансерном учете состоят 66 068 пациентов со злокачественными новообразованиями (на 3,7% больше, чем в аналогичном периоде 2017 года; по состоянию на 1 июля 2017 года, по данным канцер-регистра Саратовской области, на диспансерном учете было зарегистрировано 63 632 пациента со злокачественными новообразованиями). Возрастающая опасность онкологических заболеваний предопределила приоритетный вектор развития системы здравоохранения в РФ на современном



Олег УКОЛАДОВ

уровень онкозаболеваемости в первую очередь среди трудоспособного населения.

методов и выездных форм работ; тиражирование эффективных методов диагностики

**Пройти профилактический осмотр лучше заранее, даже если жалоб на здоровье нет. Это позволит действовать на упреждение.**

злокачественных новообразований (лучевая диагностика; иммунофенотипирование; молекулярные, цитогенетические исследования; дерматоскопия, жидкостная цитология др.), в том числе на основе клинических рекомендаций (протоколов лечения); внедрение высокоэффективных радиологических, химиотерапев-

новационных методов таргетной терапии и таргетной иммунотерапии; внедрение современных средств и систем с направленной доставкой лекарственных веществ, антител и терапевтических наночастиц в заданную область организма, органа или клетки.

Важно помнить, что здоровье напрямую зависит от образа жизни. Для того чтобы обезопасить себя от возникновения такого серьез-

чек, заниматься физическими упражнениями. Зачастую люди привыкли халатно относиться к своему здоровью и пренебрегать прохождением профилактических осмотров и диспансеризации, а ведь именно своевременная диагностика является залогом успешного лечения онкологических заболеваний.

На данном этапе можно отметить, что онкологическая служба региона находится на этапе интенсивного развития и предпринимаются все предусмотренные в рамках федеральной программы меры, обеспечивающие качественную медицинскую помощь в сфере онкологических заболеваний и их профилактики. Для жителей области регулярно проводятся профилактические акции, позволяющие пройти внеплановые осмотры у специалистов-онкологов.



Олег УКОЛАДОВ

**Современное диагностическое оборудование позволяет выявить онкологические заболевания на ранней стадии, когда их лечение наиболее эффективно.**

этапе. Интенсивное развитие онкологической службы региона, выраженное в поступлении нового высокотехнологического медицинского оборудования в учреждения здравоохранения, увеличении финансирования онкологических диспансеров, расширении спектра предлагаемых в рамках профилактических мероприятий диагностических услуг, призвано снизить

Мероприятия по снижению числа онкологических заболеваний, проводимые в Саратовской области, предусматривают реализацию мер, направленных на повышение эффективности работы медицинских организаций по раннему выявлению онкологических заболеваний, в том числе с использованием скрининговых



Олег УКОЛАДОВ

итических, комбинированных хирургических методов лечения с использованием иммунологических, в том числе ин-

ного заболевания, как онкология, необходимо вести правильный образ жизни, отказаться от вредных привы-

## КСТАТИ

Если вы давно не посетили врача, не проходили профилактические осмотры, стоит незамедлительно задуматься об этом, даже если вы не имеете никаких жалоб, ведь многие заболевания долгое время протекают бессимптомно!