

# Выявить и обезвредить: диспансеризация населения по полису ОМС

## Заботу о своем здоровье откладывать нельзя

Здоровье для каждого из нас является одним из наиболее ценных и сложно восполняемых ресурсов. Однако далеко не все вовремя начинают заботиться о его сохранности. А ведь именно своевременное выявление заболеваний является залогом успешного результата лечения. Для того чтобы ранняя диагностика заболеваний была максимально доступна для всех категорий граждан, в современной системе здравоохранения предусмотрена возможность диспансеризации населения совершенно бесплатно, по полису ОМС.

Что же такое диспансеризация и почему население делит на группы?

Начиная с 2013 года в стране регулярно проходит масштабная диспансеризация населения старше 21 года, которая представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами-специалистами и применение необходимых методов обследова-



Светлана МАКОВЕЕВА

**Диспансеризация - бесплатное для граждан обследование, которое позволяет на ранних стадиях выявить самые распространенные заболевания.**

ческого медосмотра, проводимый, даже если у пациента нет никаких жалоб, для того чтобы выявлять заболевания на ранних стадиях, ведь протекают они зачастую бессимптомно. Благодаря диспансеризации врачи спасают людей от развития тяжелых форм заболе-

пидемия, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, курение табака, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение, потребление наркотиче-

чит, вы попадаете в список запланированных к прохождению диспансеризации. При этом месяц рождения не играет никакой роли, вы можете смело отправляться в поликлинику сразу же с началом года, не дожидаясь наступления дня рождения. Если же в текущем году вы не подлежите диспансеризации, то можно воспользоваться правом пройти бесплатно профилактический медицинский осмотр. При этом социальный статус пациента не имеет значения - работающий, неработающий, учащийся. Все эти категории граждан имеют право на диспансеризацию. А с 2019 года вступает в силу норма, обязывающая работодателя предоставлять работникам возможность покинуть рабочее место для прохождения диспансеризации с сохранением заработной платы.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь, то есть к ко-



Алексей БУЛАТОВ

**С 2019 года работодатель будет обязан предоставить работникам возможность пройти диспансеризацию в рабочее время. Заработная плата в такой ситуации будет сохраняться.**

дования, осуществляемых в отношении определенных групп взрослого населения, с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России. Другими словами, диспансеризация - это профилакти-

ваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, хронические заболевания бронхов и легких, сахарный диабет, злокачественные новообразования. Диспансеризация позволяет медикам вовремя выявить и корректировать основные факторы риска (повышенный уровень АД, повышенный уровень глюкозы в крови, дисли-

### ВАЖНО

В 2018 году диспансеризации подлежат граждане, родившиеся в 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919 годах.

В 2019 году - родившиеся в 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998 годах.

ских средств и психотропных веществ без назначения врача).

Диспансеризация взрослого населения проводится не для всех одновременно, один раз в три года в возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет. Есть и другой, более простой способ выяснить, когда вам пора проходить диспансеризацию. Если в текущем году вам исполняется столько лет, что возраст делится на три, зна-

### СПРАВКА

Приоритетным направлением работы современной системы здравоохранения и медицинского страхования является своевременное выявление опасных заболеваний. В 2017 году диспансеризацию прошли 399 967 застрахованных жителей области, что составило 99,6% от планового годового задания. В медицинские организации региона было направлено около 688 млн рублей за проведенную диспансеризацию взрослого населения. За девять месяцев 2018 года (январь - сентябрь включительно) 382 008 человек прошли диспансеризацию, что обошлось ТФОМС в 333 млн рублей.

торой он прикреплен. Обычно это территориально-участковая поликлиника.

Как правило, страховые медицинские организации приглашают на диспансеризацию посредством различных форм оповещения: это SMS-сообщение, почта России, интернет-сообщение (Viber), e-mail, телефонная связь (звонок), автоинформатор на мобильный и стационарный номера. Но даже если вы так и не получили приглашения от страховой, выдавшей полис ОМС, можно обратиться в поликлинику, к которой вы прикреплены. Для прохождения диспансеризации необходимо предъявить паспорт (любой документ, удостоверяющий личность) и полис ОМС.

**ВАЖНО** помнить, что посещение всех врачей и проведение всех исследований при прохождении диспансеризации, в том числе, если потребуются, дополнительных, для пациента проводится абсолютно **БЕСПЛАТНО**. Финансирование диспансеризации осуществляется за счет средств обязательного медицинского страхования, поэтому каждый гражданин, имеющий полис ОМС, пройдет диспансеризацию бесплатно.

### КСТАТИ

Каждый застрахованный по ОМС гражданин имеет право сменить страховую медицинскую организацию 1 раз в год в срок до 1 ноября каждого года. Если желающие сменить СМО не успеют сделать это до 1 ноября текущего года, то можно будет выбрать новую страховую сразу же с наступлением нового календарного года, то есть уже с 1 января 2019. При этом, если гражданин не меняет страховую медицинскую организацию, его полис ОМС остается действующим и никаких дополнительных действий по замене полиса ОМС не требуется.