

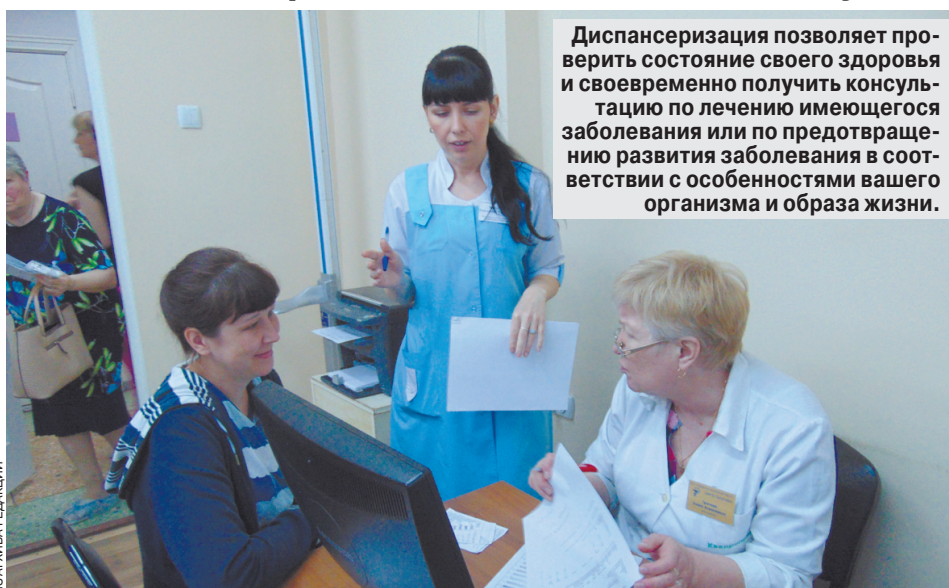
Здоровье для каждого из нас является одним из наиболее ценных и сложновосполняемых ресурсов. Однако далеко не все вовремя начинают заботиться о его сохранности. А ведь именно своевременное выявление заболеваний — залог успешного результата лечения. Для того, чтобы ранняя диагностика заболеваний была максимально доступной для всех категорий граждан, в современной системе здравоохранения предусмотрена возможность диспансеризации населения совершенно бесплатно по полису ОМС.

Что же такое диспансеризация, и почему население делат на группы?

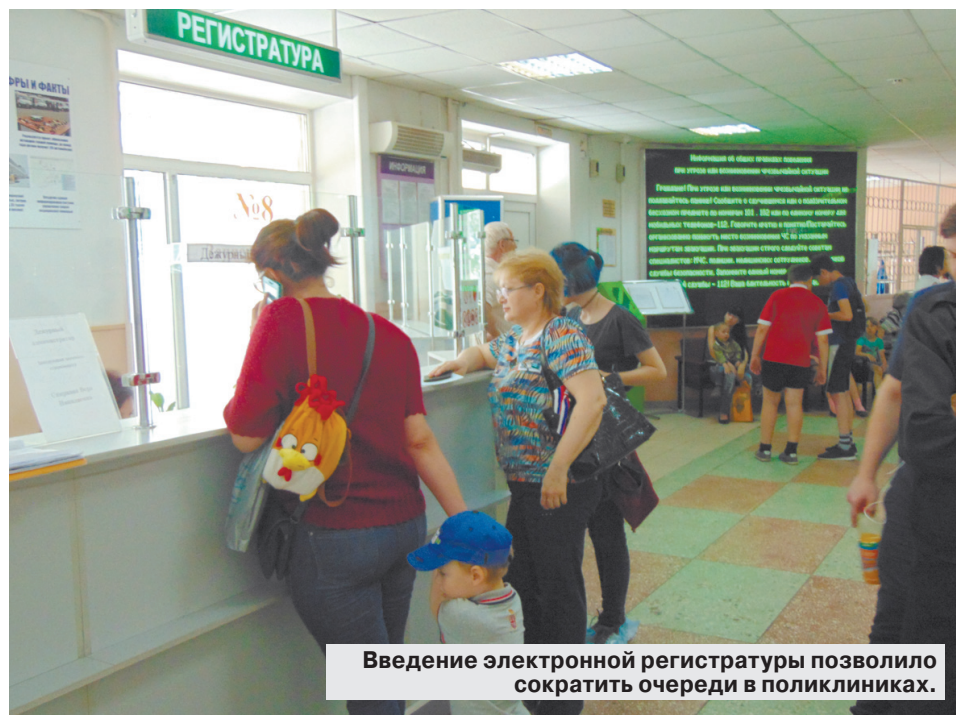
Начиная с 2013 г. в стране регулярно проходит масштабная диспансеризация населения старше 21 года, которая представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами-специалистами и применение необходимых методов обследования, осуществляемых в

ВЫЯВИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Диспансеризация населения по полису ОМС



Диспансеризация позволяет проверить состояние своего здоровья и своевременно получить консультацию по лечению имеющегося заболевания или по предотвращению развития заболевания в соответствии с особенностями вашего организма и образа жизни.



Введение электронной регистратуры позволило сократить очереди в поликлиниках.

отношении определённых групп взрослого населения, с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации.

Другими словами, диспансеризация — это профилактический медосмотр, проводимый, даже если у пациента нет никаких жалоб, для того, чтобы выявлять заболевания на ранних стадиях, ведь протекают они зачастую бессимптомно. Благодаря диспансеризации врачи спасают людей от развития тяжёлых форм заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, хронические заболевания бронхов и лёгких, сахарный диабет, злокачественные ново-

образования. Диспансеризация позволяет медикам вовремя выявить и корректировать основные факторы риска (повышенный уровень АД, повышенный уровень глюкозы в крови, дислипидемия, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, курение табака, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение, потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача).

Диспансеризация взрослого населения проводится не для всех одновременно, один раз в три года в возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет. Есть и другой, более простой способ выяснить, когда вам пора проходить диспансеризацию. Если в текущем году вам исполняется

столько лет, что возраст делится на 3, значит, вы попадаете в список запланированных к прохождению диспансеризации. Причём месяц рождения не играет никакой роли, вы можете смело отправляться в поликлинику сразу же с началом года, не дожидаясь наступления дня рождения. Если же в текущем году вы не подлежите диспансеризации, то можно воспользоваться правом пройти бесплатно профилактический медицинский осмотр. При этом социальный статус пациента не имеет значения — работающий, неработающий, учащийся. Все эти категории граждан имеют право на диспансеризацию. А с 2019 г. вступает в силу норма, обязывающая работодателя предоставлять работникам возможность покидать рабочее место для прохождения диспансеризации с сохранением заработной платы.

В 2018 г. диспансеризации подлежат граждане, родившиеся в 1997, 1994, 1991,



Приоритетным направлением работы современной системы здравоохранения и медицинского страхования является своевременное выявление опасных заболеваний. В 2017 г. диспансеризацию прошли 399967 застрахованных жителей области, что составило 99,6% от планового годового задания. В медицинские организации региона было направлено около 688 млн руб. за проведённую диспансеризацию взрослого населения. За девять месяцев 2018 г. (январь — сентябрь включительно) прошли диспансеризацию 382008 человек, что обошлось ТФОМС в 333 млн руб.

1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919 гг.

В 2019 г. — в 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998 гг.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой получает первичную медико-санитарную помощь, то есть к которой прикреплен. Обычно это территориально-участковая поликлиника.

Как правило, страховые медицинские организации приглашают на диспансеризацию посредством различных форм оповещения: SMS-сообщение, почта России, интернет-сообщение (Viber), e-mail, телефонная связь (звонок), автоинформатор на мобильный и стационарный номера. Но даже если вы так и не получили приглашения от страховой компании, выдавшей полис ОМС, можно обратиться в поликлинику, к которой вы прикреплены. Для прохождения диспансеризации необходимо предъявить паспорт (любой документ, удостоверяющий личность), полис ОМС.

ВАЖНО помнить, что посещение всех врачей и проведение всех исследований при прохождении диспансеризации, в том числе, если потребуются, дополнительных, для пациента проводится абсолютно БЕСПЛАТНО. Финансирование диспансеризации осуществляется за счёт средств обязательного медицинского страхования, поэтому каждый гражданин, имеющий полис ОМС, пройдёт диспансеризацию бесплатно.

Елена ВАСИЛЬЕВА.



ВАЖНО помнить, что посещение всех врачей и проведение всех исследований при прохождении диспансеризации, в том числе, если потребуются, дополнительных, для пациента проводится абсолютно БЕСПЛАТНО.



Современное оборудование позволяет проводить диагностику и лечение новообразований с высокой точностью.



Каждый застрахованный по ОМС гражданин имеет право сменить страховую медицинскую организацию один раз в год в срок до 1 ноября каждого года. Если желающие сменить СМО не успеют сделать это до 1 ноября текущего года, то можно будет выбрать новую страховую организацию сразу же с наступлением нового календарного года, то есть уже с 1 января 2019 г. При этом, если гражданин не меняет страховую медицинскую организацию, его полис ОМС остаётся действующим и никаких дополнительных действий по замене полиса ОМС не требуется.