

Среди огромного многообразия болезней, пожалуй, сильнее всех вызывает панический страх рак. Даже несмотря на то, что лидерство среди причин смертности прочно удерживают заболевания сердечно-сосудистой системы, люди опасаются их намного меньше. Ведь каждый день с экранов телевизоров, страниц газет, интернет-сайтов мы слышим и видим, как тому или иному человеку срочно требуется огромная сумма денег на лечение онкологического заболевания. А сколько людей, в том числе и весьма известных, скончались из-за злокачественных образований. Как же тут не бояться! Однако врачи утверждают – при современном уровне развития медицины рак не является безапелляционным приговором, он поддается лечению. Самое главное – необходимо внимательно относиться к своему здоровью и регулярно проходить медосмотры.

### Тандем человека и медицины

Мы зачастую киваем в сторону других стран, дескать, там процент излечения злокачественных опухолей намного выше. Но их граждане не избегают профилактических визитов к врачам, не злоупотребляют рецептами народной медицины и придерживаются здорового образа жизни. К примеру, Япония занимает первое место в мире по раку желудка из-за пристрастия к недозаваренному рису и сырой рыбе. В то же время у них население в обязательном порядке проходит гастроскопию, что позволяет выявлять заболевания на ранних стадиях и своевременно начинать лечение. И как следствие – лидирующие позиции по продолжительности жизни.

В России же, к сожалению, к медосмотрам люди относятся как к формальной времязатратной процедуре, необходимой для получения санитарной книжки или по иной схожей причине. Многие понятия не имеют, кто их участковый терапевт, в каком кабинете он принимает; находятся и те, кто не в курсе, к какой поликлинике прикреплены.

Современное лечение позволяет перевести онкологические заболевания в разряд хронических, которые могут иметь свои ремиссии и спады и позволяют жить достаточно долго, только необходимо периодически проходить лечение, – отмечает Светлана Аверьянова, заместитель главного врача по медицинской части Областного клинического онкологического диспансера. – Для этого очень важна ранняя диагностика и внимание как со стороны медицинских работников, так и со стороны самого человека. Ведь никто не знает лучше свой организм, чем его хозяин. А если человек сам не настроен на осмотр, ему сложно помочь даже врачу.

Прививать стремление заботиться о своем здоровье, а также обучать навыкам обращать внимание на те или иные симптомы следует со школьной скамьи. Например, девочкам можно объяснить, как самостоятельно обследовать молочные железы.

Только в тандеме активной позиции человека и медицины складывается высокая вероятность раннего выявления заболевания, – подчеркивает Светлана Владимировна. – То есть требуется формирование партнерских отношений. Чем раньше начать лечение, тем меньше потребуются финансовых затрат и выше эффективность проводимых процедур.

### Не поддаваться веяниям рекламы

В медицинском сообществе онкологию порой сравнивают с математикой и называют «царицей наук». Любая врачебная специальность является узконаправленной. В борьбе же со злокачественными образованиями объединяются



**Вредные привычки и пренебрежение медосмотрами чреваты осложненными онкологическими заболеваниями**

# ЗДОРОВЬЮ ВРАГ – ЧЕЛОВЕК, А НЕ РАК



### Здоровье зависит от тебя

**Важно помнить, что здоровье напрямую зависит от образа жизни. Дабы обезопасить себя от возникновения такого серьезного заболевания, как онкология, необходимо вести правильный образ жизни, отказаться от вредных привычек, заниматься физическими упражнениями. Зачастую люди привыкли халатно относиться к своему здоровью и пренебрегать прохождением профилактических осмотров и диспансеризации, а ведь именно своевременная диагностика является залогом успешного лечения онкологических заболеваний.**

**Если Вы давно не посещали врача, не проходили профилактические осмотры, стоит незамедлительно задуматься об этом, даже если Вы не имеете никаких жалоб, ведь многие заболевания долгое время протекают бессимптомно!**

знания обо всех органах, а также хирургия, химия и радиология, которая по своей специфике тесно связана с физикой.

При назначении терапии для конкретного человека практически разрабатываются математические модели, – поясняет Светлана Аверьянова. – Развитию противоракового лечения уделяется большое внимание, и оно включает в себя огромный комплекс процедур.

Выявление онкологического заболевания начинается с визита в поликлинику по месту жи-

тельства. Именно здесь пациенту должны назначить все необходимые анализы и исследования в полном объеме. В областной онкодиспансер человек направляется уже с диагнозом «рак», либо с подозрением на него при условии, что в поликлинике выявить точно невозможно.

В Саратовской области в рамках программы обязательного медицинского страхования предоставляются все виды лечения онкологических заболеваний: хирургическое, радиологическое (лучевая терапия), химиотерапия,

сообщает замглаврача областного онкодиспансера. – В 2012 году полностью заменили линейные ускорители, что позволяет

проводить высокотехнологичную лучевую терапию, то есть более точечную, щадящую по отношению к окружающим органам, лучше подводится доза к облучаемому объекту. Химиотерапевтические агенты используются такие же, как во всех других странах. Уровень оказания медпомощи нашим диспансером достаточно высокий, если сравнивать с другими регионами, что не раз фиксировали московские комиссии.

Несмотря на это, люди продолжают видеть панацею в зарубежных клиниках и собирать деньги на дорогостоящее лечение в них.

– Веяния рекламы исключить невозможно, – признает Светлана Владимировна. – Однако за рубежом используют те же самые медикаменты и оборудование. У нас проходит лечение пациент, который съездил в Израиль, где ему подтвердили, что назначенная в Саратове терапия эффективна и дает результат. Он заплатил там большие деньги, но продолжает лечиться здесь.

### В ожидании расширения

В то же время пациентам необходимо готовиться к тому, что на текущий момент существует очередь на лечение, но сроки ожидания укладываются в нормативы. Экстренные случаи, требующие незамедлительного вмешательства, рассматриваются в индивидуальном порядке.

– В начале следующего года у нас открывается новая иммуногистохимическая лаборатория, которая позволит проводить непосредственно в Саратове самую точную на сегодняшний день онкологическую диагностику, – делится планами Светлана Аверьянова. – Пока что мы подобные исследования заказываем по договору в других регионах: Воронеже или Тамбове. Естественно, как только такая необходимость отпадет, сократится время на обследование.

В новой лаборатории уже полностью сделан ремонт, закуплено оборудование, сейчас она заполняется реактивами. Конечно, медики ждут ее открытия с нетерпением. Но гораздо сильнее они мечтают о новом просторном онкологическом диспансере.

– В новом здании мы сможем развиваться и работать еще эффективнее, – уверена Светлана Владимировна. – Увеличится количество мест, новые площади позволят приобрести дополнительное высокотехнологичное оборудование. А это значит, мы станем оказывать помощь гораздо большему количеству людей.

Екатерина ГОЛУБЕВА

### Онкобольных становится больше

**Уровень смертности от злокачественных образований в России стремительно увеличился за последние несколько лет. В Саратовской области по состоянию на 01 июля 2018 года на диспансерном учете состоит 66 068 пациентов со злокачественными новообразованиями (на 3,7% больше, чем в аналогичном периоде 2017 года). Возрастающая опасность онкологических заболеваний предопределила приоритетный вектор развития системы здравоохранения в стране на современном этапе.**

**С марта 2018 года на территории РФ реализуется общенациональная программа по борьбе с онкологическими заболеваниями, которая направлена на снижение смертности от рака до 1 на 191 случай к 2030 году. В рамках данного проекта предусмотрено системное развитие инфраструктуры профильных клиник, взаимодействие онкологов с врачами первичного звена, профилактической медицины, а также увеличение финансирования онкологических учреждений.**

**На текущий момент можно отметить, что онкологическая служба региона находится на этапе интенсивного развития, и предпринимаются все предусмотренные в рамках федеральной программы меры, обеспечивающие качественную медицинскую помощь в сфере онкологических заболеваний и их профилактики. Для жителей области регулярно проводятся профилактические акции, позволяющие пройти внеплановые осмотры у специалистов-онкологов.**