

Следить за здоровьем детей надо как минимум до достижения ими совершеннолетия. Причем наведываться к врачам следует не только при кашле и простуженном горле. Многие недуги до поры до времени никак не проявляют себя, обнаружить может только специалист. И чтобы понять, как растет и развивается ребенок, выявить при наличии заболеваний на ранней стадии, проводится комплексное обследование – профилактический медицинский осмотр. Осуществляется он каждый год бесплатно по полису ОМС.

Безопасная диагностика

Профилактические осмотры проводят в детской поликлинике, к которой прикреплен ребенок. В Саратовской области диспансеризацию можно пройти во всех детских медицинских организациях региона, оказывающих соответствующую медицинскую помощь.

– В связи с ограничительными мероприятиями, установленными из-за распространения коронавируса, программа профилактических осмотров была временно приостановлена с марта по октябрь текущего года, – отмечает Татьяна Сорокина, главный врач детской поликлиники № 2 Саратова. – Сейчас профосмотры возобновились. При этом в поликлинике соблюдаются все меры профилактики.

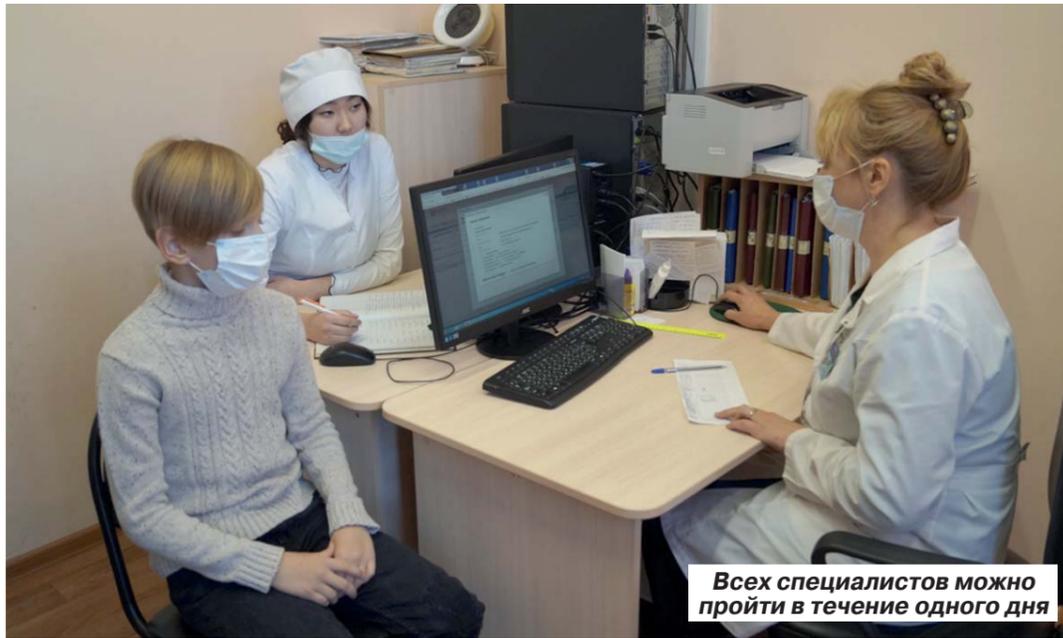
Теперь осмотры проводятся в особом режиме с соблюдением всех необходимых мер санитарной безопасности: пациентам на входе в медицинское учреждение измеряют температуру тела и обрабатывают руки антисептическим раствором, осуществляется разделение потоков посетителей. Прием специалистов проводится строго по предварительной записи, без очередей и длительного ожидания, чтобы снизить возможность контактов. Так что диагностика состояния здоровья юных пациентов полностью безопасна.

Каждый год на профосмотр

Регулярным профилактическим осмотрам подлежат все дети до 18 лет. В поликлинике по всем прикрепленным ребятишкам составляется годовой план с разбивкой по месяцам. Они привязаны к месяцу рождения, но если по каким-то причинам ребенок не смог пройти специалистов в назначенный день, он имеет право сделать это в любом другом месяце.

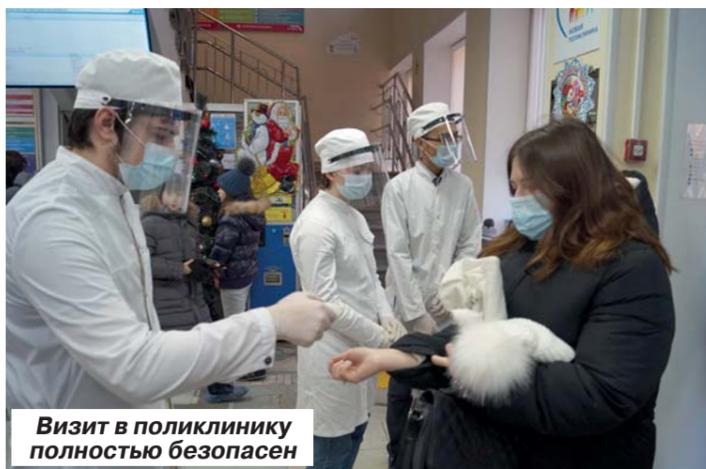
До года кроха постоянно наблюдается у врачей. Предполагается сразу несколько обследований и осмотров в первые 12 месяцев. В год малыш завершает этот цикл полным медобследованием. Он должен посетить педиатра, невролога, хирурга, ортопеда, ЛОР-врача, офтальмолога. В числе анализов предлагаются стандартные клинические исследования и ЭКГ.

Далее посещать врачей для оценки состояния здоровья следует уже раз в год, причем в зависимости от возраста малыша маршрутный лист будет содержать разный перечень специалистов.



Всех специалистов можно пройти в течение одного дня

ДЕТСКИЕ ПРОФОСМОТРЫ НЕ ДОПУСТЯТ НЕДУГИ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ



Визит в поликлинику полностью безопасен

Во всех медицинских учреждениях соблюдаются предписания Роспотребнадзора: на входе в поликлинику ведется измерение температуры тела и обработка рук антисептическим раствором, осуществляется разделение потоков посетителей. Прием специалистов проводится строго по предварительной записи, без очередей и длительного ожидания, чтобы снизить возможность контактов.

– В обязательном порядке каждый год в диспансеризацию входят анализ крови, соскоб, осмотры педиатра и стоматолога, – отмечает

Елена Болотина, заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники № 2. – Существуют ключевые декретированные возрасты, когда дети проходят целую бригаду специалистов: один год, три года, шесть лет, десять лет, подростки 15, 16 и 17 лет. Если ребенок уже стоит на учете у какого-либо специалиста, а по возрасту данный врач не входит в обязательный перечень, то мы стараемся подгадать так, чтобы в день профосмотра он без записи прошел и к доктору, у которого наблюдается.

В разные возрастные периоды список специалистов, которые должны осматривать ребенка, отличается. Когда составляется программа, врачи особое внимание уделяют учету статистики характерных патологий для того или иного возраста.

Быстро и в удобное время

За пять дней до запланированной даты профосмотра участковая служба или медсестра обзванивают семьи и сообщают, что нужно прийти с ребенком в поликлинику.

Воспользоваться возможностью проверить состояние здоровья своего ребенка решили родители десятилетнего Назара.

В поликлинике осмотр начинается с посещения кабинета медпрофилактики, где врач выдает маршрутный лист. В нем обозначено время проведения осмотра специалистами, указаны кабинеты и этажи, на которых они расположены.

По возрасту мальчику положено полное обследование, в рамках которого нужно пройти педиатра, невролога, стоматолога, эндокринолога, ортопеда, офтальмолога, хирурга, ЛОРа и сдать анализы.

Назар первым делом отправился к окулисту, где не только протестировали, как хорошо он видит буквы Ш, Б, Ы, но и провели тщательное обследование на современной аппаратуре.

– Рефракция в норме, – комментирует ход диагностики врач-офтальмолог Ольга Герасимова. – Далее измеряем внутриглазное давление потоком воздушной струи – оно тоже в порядке. В автоматическом режиме смотрим поля зрения. Устройство оснащено специальной программой: на экране у Назара появляются световые импульсы, как только он замечает их, нажимает кнопку на пульте, который держит в руке. На мониторе появляется точка фиксации. По совокупности этих точек и определяются поля зрения. С помощью щелевой лампы смотрим передний отрезок глаза, дабы убедиться, что нет повреждений на роговице.

Специалист успокоила родителей мальчика, что у них нет поводов для беспокойства, – со зрением у него все в порядке. Не

Регулярным профилактическим медицинским осмотрам подлежат все дети до 18 лет. Все обследования проводятся бесплатно по полису ОМС.

обнаружили у ребенка проблем со здоровьем и другие врачи.

Опасность в гаджетах

Регулярное проведение профилактических осмотров помогает выявить у детей чреватые опасными последствиями проблемы со здоровьем и вовремя их предотвратить.

– Когда приказ о ежегодных профосмотрах детей только вступил в силу, за первый год обнаружили у ребятишек массу заболеваний: сколиозы, водянки, недостаточный или избыточный вес, – вспоминает заведующая педиатрическим отделением саратовской поликлиники Елена Болотина. – В последнее время родители стали более внимательны к детям. Они очень ответственно подходят к здоровью своих ребятишек, соблюдают все рекомендации, и запущенных заболеваний сейчас вообще не диагностируем. В то же время из-за гаджетов возросла ортопедическая патология: дети криво сидят, не следят за осанкой. По этой же причине ухудшается зрение.

Особое внимание следует уделять здоровью школьников, поскольку учеба оказывает огромное влияние и на физическое, и на психологическое развитие ребенка. В это время дети превращаются в подростков, проходя через период полового созревания. Заметно возрастают нагрузки на различные системы организма.

В частности, особого внимания требует зрение. За последние годы количество нарушений зрения у детей школьного возраста возросло практически вдвое. Причина – в неумеренном использовании компьютеров, планшетов и сотовых телефонов. Зачастую подростки проводят дни напролет за просмотром телепередач или компьютерными играми. К тому же нагрузка на зрение ребенка в школе резко возрастает. Поэтому период с 7 до 10-11 лет является самым опасным для зрительной системы. Именно в этом возрасте могут проявляться патологические изменения – например, близорукость.

Кроме того, во время пубертатного периода могут активизироваться скрытые патологии, поэтому диспансеризация детей в возрасте 9-12 лет не простая формальность, а необходимый для поддержания здоровья шаг.

– В случае обнаружения каких-либо проблем в ходе профосмотра, ребенка направляют на дополнительные обследования для уточнения диагноза или его опровержения, – поясняет Елена Николаевна. – Например, если ЭКГ показала изменения, следовательно, требуется консультация кардиолога. Он может назначить сдать дополнительные анализы, сделать УЗИ.

По результатам диспансеризации устанавливается также группа здоровья, которая необходима для определения допустимой физической нагрузки. Сколиоз, частые головные боли – повод перевести ребенка в оздоровительную группу по физкультуре.

При обнаружении проблем со здоровьем, требующих коррекции, ребенок ставится на учет и ведется его диспансерное наблюдение. Важно понимать необходимость своевременного участия в диспансеризациях. Ведь организм ребенка гибче взрослого, поэтому многие начинающиеся патологии можно быстро вылечить, не допуская их развития в хронические. Во взрослом возрасте справиться с последствиями заболеваний из детства обычно сложно, а то и невозможно.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото автора



Перечень врачей в маршрутном листе зависит от возраста ребенка