

В последние несколько месяцев жители всего мира обеспокоены периодом сохранения рисков распространения коронавируса. Из-за новой инфекции медицинские учреждения переоборудуют для больных с коронавирусом, медработники переходят на работу с ковидными больными. Однако, к сожалению, появление COVID-19 не отменило все остальные болезни. А, как известно, чем раньше выявить заболевание, тем проще можно его вылечить.

Для ранней диагностики и профилактики в России существует процедура диспансеризации, пройти которую можно за счёт средств обязательного медицинского страхования (то есть при наличии полиса ОМС). Диспансеризация — это целый комплекс мероприятий, который включает профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований для оценки состояния здоровья. Именно диспансеризация помогает выявить хронические заболевания, которые являются основной причиной преждевременной смертности в РФ: болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, болезни органов дыхания, сахарный диабет.

Но для сохранения здоровья жителей и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции в марте этого года проведение диспансеризации и профилактических осмотров пришлось приостановить. К счастью, с переходом на второй этап снятия ограничений в Саратовской области процедура диспансеризации взрослого населения была возобновлена.

Врачи предупреждают: ослабленный другими болезнями организм может не справиться с новой инфекцией, если вдруг заражение всё же наступит. Поэтому пройти диспансеризацию в условиях пандемии становится ещё важнее, чем прежде!

### Навигация в поликлинике

Для прохождения диспансеризации много усилий не требуется — достаточно позвонить в свою поликлинику по месту прикрепления и записаться. Запись ведётся на конкретные даты и время — выбрать можно тот день, который удобнее.

В поликлинике же прикладывают все усилия, чтобы обезопасить жителей в период пандемии. Так, например, в местах, где возможно образование очередей, нанесли специальную разметку, которая позволяет соблюдать социальную дистанцию — 1,5 метра. Приём, как указано выше, ведётся строго по предварительной записи. Потоки потенциально больных и здоровых людей разделяют — для этого внедрена маршрутизация. Она даёт возможность посетителям миновать отдел регистратуры, сразу оказавшись внутри отделения медицинской профилактики.

Кроме того, в поликлинике очень просто ориентироваться — здесь также повесили специальные указатели и предупреждающие знаки.

«Мы разделяем потоки пациентов, чтобы минимизировать возможность пересече-

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: БЕСПЛАТНО, УДОБНО, БЕЗОПАСНО

Врачи рассказали, почему важно не откладывать диспансеризацию в период пандемии коронавируса



Для прохождения диспансеризации пациенту нужны всего лишь два документа — паспорт и полис ОМС.

ния пациентов в учреждении и обеспечить безопасность при посещении поликлиники. Лица, пришедшие на диспансеризацию, приглашаются к конкретному времени непосредственно в отделение профилактики, минуя остальные отделения, в том числе регистратуру. Пройти диспансеризацию можно в поликлинике по месту жительства. Территориальный подход к проведению диспансеризации позволяет гражданину не только пройти диспансерный осмотр, но и в дальнейшем решать свои проблемы со здоровьем в поликлинике по месту жительства», — рассказывает Людмила Михайловна Тимофеева, врач-терапевт, заведующая отделением медпрофилактики инфекционных заболеваний и факторов риска Саратовской городской поликлиники № 2.



ИЗ АРХИВА ТОСМС

### В зависимости от возраста

Тем, кто заботится о своём здоровье и пришёл на диспансеризацию, проведут исследования. Причём специалисты подберут их в зависимости от пола и возраста.

Вам произведут измерение роста, массы тела, окружности талии, определят индекс массы тела, измерят артериальное давление, исследуют уровень общего холестерина в крови, а также уровень глюкозы в крови. В диспансеризацию входит и флюорография. В рамках проведения второго этапа диспансеризации для уточнения диагноза возможен дополнительный осмотр узких специалистов.

Диспансеризация осуществляется в два этапа, второй этап может проводиться для дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания.

Диспансеризацию граждане до 39 лет проходят один раз в три года, а с 40 лет — ежегодно.

Если в текущем году проведение диспансеризации гражданину не положено — не беда, можно пройти профилактический медицинский осмотр. Преимущество профилактического медосмотра в том, что его можно проходить в любом возрасте по желанию пациента. Медосмотр проводится бесплатно и ежегодно. Исследования



Анализ крови на холестерин и глюкозу можно сдать в отделении медпрофилактики и здесь же получить результат.

### ВАЖНО

Чтобы пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр, необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления.

профилактического медосмотра включены в первый этап диспансеризации.

«Регулярное прохождение диспансеризации является залогом хорошего здоровья. Любое заболевание в большей степени поддаётся лечению, если было выявлено своевременно. Не откладывайте визит к врачу — позаботьтесь о своём здоровье уже сегодня», — добавила Людмила Тимофеева.

### Как будет проходить диспансеризация?

**Шаг 1. Заполните необходимые документы.**

Обратитесь в поликлинику по месту прикрепления, где вам будет предложено заполнить информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство, анкету (опрос) для выявления жалоб и условий жизни (курение, употребление алкоголя, характер питания и физической активности и др.).

**Шаг 2. Подготовьтесь к обследованиям.**

Лучше прийти в поликлинику утром на голодный желудок.

**Шаг 3. Пройдите первый этап диспансеризации.**

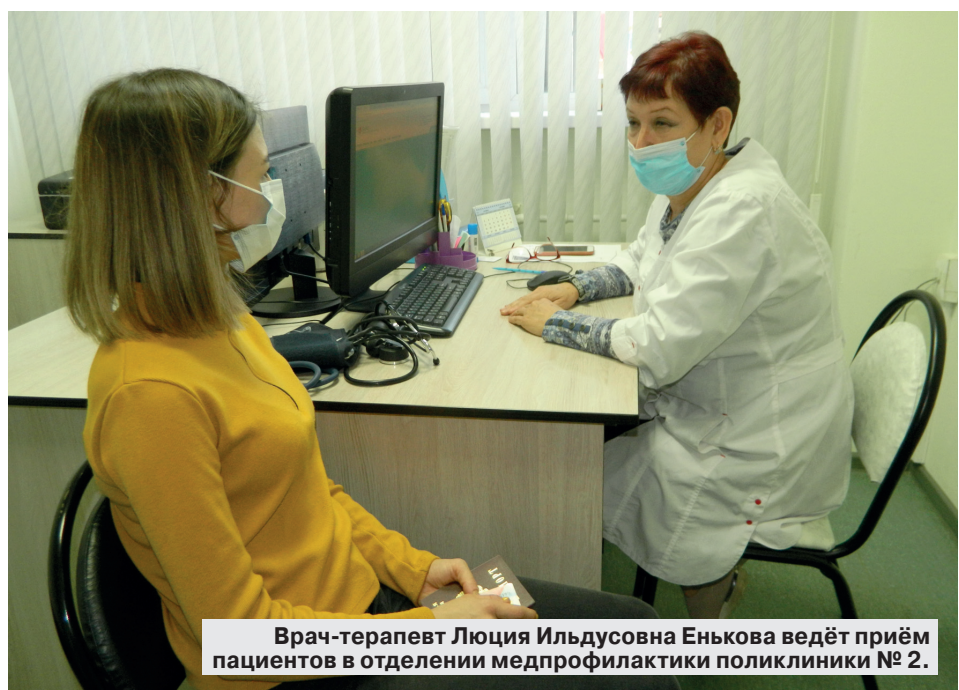
В ходе первого этапа пациент получит маршрутный лист с указанием обследований.

**Шаг 4. Придите на приём к врачу-терапевту.**

Врач даст разъяснения по результатам обследований.

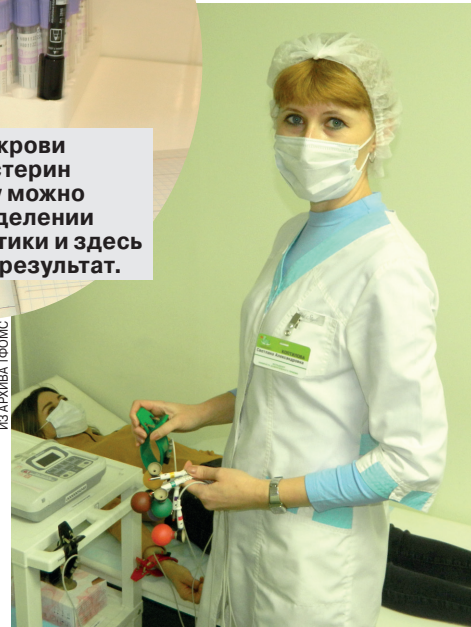
**Итог**  
При наличии заболеваний назначается необходимое лечение, включая специализированную и высокотехнологическую медицинскую помощь, а также санаторно-курортное лечение.

Подготовила  
Елена КАНЦЕРЕВА.



Врач-терапевт Люция Ильдусовна Енькова ведёт приём пациентов в отделении медпрофилактики поликлиники № 2.

ИЗ АРХИВА ТОСМС



Медсестра Светлана Коптилова делает ЭКГ пациентам отделения медпрофилактики.

ИЗ АРХИВА ТОСМС

### КСТАТИ

Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения: профосмотры проводятся ежегодно в возрасте 19, 20, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет.

Диспансеризация — раз в три года для граждан от 18 до 39 лет (18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет), ежегодно — с 40 лет.

Граждане могут пройти диспансеризацию в будние дни вечером и по субботам в той медорганизации, где получают первичную медико-санитарную помощь.