

**Медицинская помощь
по полису ОМС
в центрах здоровья
и школах для больных
с хроническими
неинфекционными
заболеваниями
на территории
Саратовской области**

В целях реализации национальных проектов в сфере охраны здоровья, увеличения продолжительности жизни и активного долголетия граждан, формирования здорового образа жизни, профилактики хронических заболеваний в регионе функционируют центры здоровья.

Главная задача центров здоровья - сохранение и укрепление здоровья пациентов, обнаружение отклонений в состоянии здоровья до появления клинических симптомов заболеваний и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью близких.

Центры здоровья предоставляют уникальную возможность бесплатно, по полису ОМС, и быстро получить объективную оценку своего здоровья, выявить риски и,



**Тимур Хакбердиевич Савинов,
главный врач ГУЗ «Саратовская
городская межрайонная
поликлиника № 1».**

самое главное, разработать конкретный план действий по их устранению под руководством квалифицированных специалистов.

В Саратовской области центры здоровья функционируют на базе ГУЗ «Саратовская городская межрайонная поликлиника № 1», ГУЗ «Саратовская городская поликлиника № 2», ГУЗ «Областной врачебно-физкультурный диспансер», ГУЗ «Саратовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», ГУЗ СО «Балашовская районная больница», ГУЗ СО «Вольская районная больница», в которых оказываются индивидуальное углубленное профилактическое консультирование и разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, рекомендации индивидуальной программы здорового питания (проведение врачом/фельдшером индивидуального углубленного профилактического консультирования; анкетирование пациента по теме ЗОЖ; вопросы питания; проведение био-

Полис ОМС:

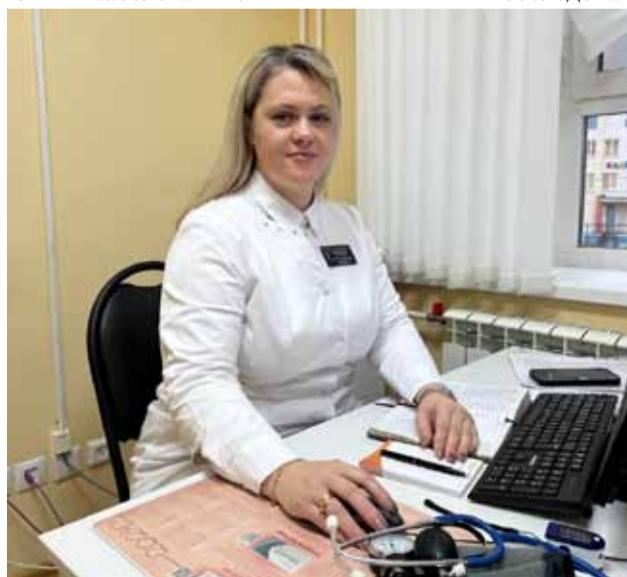
Школа ответственного отношения к своему организму

импедансометрии, антропометрии (рост, вес, окружность талии), динамометрии, исследования при помощи смокелайзера, спирометрии, пульсоксиметрии/применение анигосканы; разработка врачом/фельдшером программы по ЗОЖ, ее разъяснение; разработка врачом/фельдшером рекомендаций по здоровому питанию, их разъяснение. Общее время на индивидуальное углубленное профилактическое консультирование составляет 90 минут.

Главный врач ГУЗ «Саратовская городская межрайонная поликлиника № 1» Тимур Хакбердиевич Савинов отмечает, что первостепенная задача сегодня - мотивировать людей начать заботиться о своем здоровье, и именно центры здоровья играют важную роль в профилактике неинфекционных заболеваний, способствуют формированию в обществе здорового образа жизни и помогают снизить нагрузку на медицинскую систему за счет раннего выявления проблем со здоровьем и активного профилактического воздействия. Центры здоровья осуществляют деятельность бесплатно, по полису ОМС, являются доступным видом медицинской помощи для всех застрахованных лиц, предлагают комплексный подход с участием врачей разных специальностей. Будущее за профилактической медициной, считает Тимур Хакбердиевич:

- Никакие сверхновые технологии не помогут человеку, если он сам не будет заботиться о своем здоровье. Ведь предупредить болезнь можно, обратившись к врачу с профилактической целью, выявить факторы риска и не допустить развития заболеваний.

Основные функции центров здоровья включают информирование населения о вреде курения и алкоголя, обучение гигиене и профилактическим методам, организацию школ здоровья и групп поддержки, а также мониторинг факторов риска для предупреждения неинфекционных заболеваний.



**Наталья Александровна Михайлова,
врач-терапевт Центра здоровья ГУЗ «Саратовская
городская межрайонная поликлиника № 1».**



**Телефон контакт-центра в сфере обязательного медицинского страхования:
8-800-775-10-35.
Работает круглосуточно, звонок бесплатный.**

- Наш центр здоровья оснащен современным оборудованием и аппаратно-программными комплексами, позволяющими провести всестороннее обследование и оценку функциональных резервов организма.

Прием пациентов проводится врачом путем индивидуального, углубленного профилактического консультирования и анкетирования пациента по теме ЗОЖ, вопросам питания. Сюда входят: утверждение медицинским работником программы по ЗОЖ, ее разъяснение; рекомендации по здоровому питанию; установка мобильного приложения на смартфон пациента с помощью медицинской сестры и обучение пациента работе с приложением. Время консультирования составляет 80 минут. Возможно проведение группового углубленного профилактического консультирования (проводится в течение 30 минут).

По результатам опроса пациента и обследований составляется программа формирования здорового образа жизни с учетом возрастных особенностей и рационального питания, - отметила врач-терапевт Центра здоровья ГУЗ «Саратовская городская межрайонная поликлиника № 1» Наталья Александровна Михайлова.

За десять месяцев 2025 года за счет средств Территориального фонда обязательного медицинского страхования Саратовской области в центрах здоровья региона выполнено 60 876 комплексных посещений пациентов в школах для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями на сумму 71,6 млн рублей.

Помимо центров здоровья, важным инструментом по профилактике и управлению неинфекци-

онными заболеваниями являются школы для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями, которые также функционируют в рамках системы обязательного медицинского страхования. Эти школы направлены на обучение пациентов основам самоконтроля, профилактике осложнений и улучшению качества жизни.

На территории Саратовской области в более чем 50 медицинских организациях созданы указанные школы.

Школа неинфекционных болезней на территории нашей области, как и в других регионах России, является частью системы общественного здравоохранения, направленной на профилактику, раннее выявление и контроль неинфекционных заболеваний. Основная цель таких школ - повысить уровень медицинской грамотности среди пациентов с хроническими заболеваниями (например, сахарным диабетом, гипертонией, бронхиальной астмой и др.) и помочь им справляться с болезнью в повседневной жизни, - рассказал Тимур Хакбердиевич Савинов.

Специалисты школ неинфекционных болезней осуществляют информирование граждан о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, их симптомах, методах профилактики и ранней диагностики, мотивируют население к изменению поведенческих привычек, таких как правильное питание, регулярная физическая активность, отказ от курения и злоупотребления алкоголем.

За десять месяцев 2025 года Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Саратовской области оплачено 314 500 комплексных посещений пациентов в школах для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями на сумму 451,2 млн рублей.

Центры здоровья и школы для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями по полису ОМС - эффективный и доступный ресурс для повышения качества жизни. Они помогают пациентам стать активными участниками своего лечения, что позитивно сказывается на прогнозе и общем состоянии здоровья.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.