**О диспансеризации взрослого населения Саратовской области**

Утверждение о том, что здоровый образ жизни является основой профилактики сердечно-сосудистых, онкологических, бронхо-легочных заболеваний, сахарного диабета, являющихся основной причиной смертности населения Российской Федерации, в медицинском сообществе не вызывает никаких сомнений. Среди профилактических мероприятий первоочередная роль в данном направлении отводится диспансеризации.

В течение 5 лет в рамках территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Саратовской области осуществляется диспансеризация взрослого населения.

В текущем году диспансеризацию проходят граждане, родившиеся в 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1924, 1918 годах. Граждане, которые по возрасту не подлежат диспансеризации, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

Диспансеризация проводится в 2 этапа. На первом этапе осуществляется анкетирование и обследование гражданина для исключения сердечно-сосудистых заболеваний, онкопатологии, сахарного диабета, глаукомы, бронхо-легочных заболеваний, выявления факторов риска этих заболеваний с последующим осмотром и оценкой результатов врачом-терапевтом (врачом общей практики) медицинской организации, к которой гражданин прикреплён, и в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Также рассчитывается риск развития фатальных сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт миокарда, инсульт и др.) в ближайшие 10 лет, даются рекомендации, включая рекомендации по здоровому образу жизни.

После завершения первого этапа диспансеризации, при наличии показаний, в рамках второго этапа диспансеризации, гражданин может пройти дополнительное обследование и получить консультации специалистов, таких как акушер-гинеколог, уролог, офтальмолог, невролог, хирург, отоларинголог, колопроктолог.

Получить гражданину медицинскую помощь в удобное время, качественно и в полном объёме, в том числе при прохождении диспансеризации, с 2017 года помогают страховые представители (страховые поверенные).

На 01.11.2017 страховые представители работают в 59 медицинских организациях области. Более 500 тысяч застрахованных в возрасте 18 лет и старше посредством различных форм оповещения (SMS- сообщение, почта России, интернет сообщение (Viber), e-mail, телефонная связь (звонок), автоинформатор на мобильный и стационарный номер) получили приглашения, в том числе именные, пройти диспансеризацию (профилактический медицинский осмотр) в медицинской организации по месту прикрепления.

Важно отметить, что к страховому представителю гражданин также может обратиться по любому вопросу, связанному с маршрутизацией на первом и втором этапах диспансеризации, в том числе, по оптимизации времени её прохождения.

Диспансеризация запланирована в 2017 году в отношении более 401 тысяч граждан области (21% от численности взрослого населения области).

За период январь-сентябрь 2017 года прошли диспансеризацию более 310 тысяч человек. Более трети граждан (36,4%) направлено на II этап диспансеризации.

По результатам диспансеризации 31,4% граждан взяты под диспансерное наблюдение.

Для оперативного решения вопросов, возникающих при прохождении профилактического мероприятия необходимо обратиться к страховому представителю в своей страховой медицинской организации.