



На входе – обязательная санитарная обработка рук

Ежегодно диспансеризация и профосмотры помогают выявить на ранних стадиях различные проблемы со здоровьем ни о чем не подозревающих пациентов и, следовательно, вовремя назначить лечение и предотвратить возможные риски и серьезные последствия. Однако в текущем году распространение новой коронавирусной инфекции внесло коррективы и в данное направление медицины – в марте пришлось приостановить и диспансеризацию, и профосмотры. Вернулась ситуация в привычное русло только с переходом на второй этап снятия ограничений – жители Саратовской области вновь стали получать сообщения от своих страховых организаций с приглашением прийти и проверить собственное здоровье.

#### Удобно и безопасно

Приглашать саратовцев пройти профилактические осмотры и диспансеризацию, напоминать по смс, телефону или другими удобными способами должны страховые представители, работающие в страховых медицинских организациях. Система сопровождения пациента реализуется в России в рамках нацпроекта «Здравоохранение».

Воспользоваться возможностью за один день оценить все важные жизненные показатели решила и саратовчанка Виктория Черняева.

– Мне позвонили из страховой компании и предложили пройти диспансеризацию, – рассказывает Виктория. – Я позвонила в поликлинику по месту жительства, мне подобрали удобный день и время. Для прохождения осмотра потребовались всего лишь два документа – паспорт и полис ОМС.

Прием пациентов на диспансеризацию проходит только по предварительной записи. Обращаться в регистратуру тем, кто пришел на диспансеризацию и профосмотр, теперь не нужно.

– Мы разделяем потоки пациентов, чтобы минимизировать возможность их пересечения в учреждении и обеспечить безопасность посещения поликлиники, – подчеркивает Людмила Тимофеева, врач-терапевт, заведующая отделением медпрофилактики инфекционных заболеваний и факторов риска Саратовской городской поликлиники № 2. – Лица, пришедшие на диспансеризацию, приглашаются к конкретному времени непосредственно в отделение профилактики, минуя остальные кабинеты, в том числе и регистратуру. Мы стараемся сформировать группы, которые к нам приходят, таким образом, чтобы в один день могли посмотреть людей одного возраста и одного пола.

В связи с сохранением рисков распространения коронавирусной инфекции, в поликлинике прикладывают все усилия, чтобы обезопасить пациентов. Поэтому пришедших на диспансеризацию жителей региона ждут некоторые нововведения. На входе – обязательная санитарная обработка рук. В местах, где возможно образование очередей, нанесена

на сигнальная разметка, которая позволит соблюдать социальную дистанцию в 1,5 метра.

Найти кабинет профилактики очень просто – сориентироваться посетителям внутри медицинской организации поможет наглядная навигация, предупреждающие знаки. Быстро добралась до нужной двери и Виктория Черняева. В ходе обследования специалист успокоил молодую саратовчанку, что беспокоиться ей не о чем: давление 115 на 69, отличная кардиограмма. Виктория пообещала и впредь следить за своим здоровьем, а также регулярно проходить диспансеризацию.

#### Выявить и вылечить

В рамках диспансеризации жителям области проводится целый комплекс мероприятий, позволяющих оценить состояние здоровья. И что важно – для пациентов все процедуры осуществляются бесплатно, поскольку ведутся за счет средств обязательного медицинского страхования, то есть при наличии полиса ОМС.

Все профилактические мероприятия сейчас проходят в одном кабинете. Перечень исследований специалисты подбирают в зависимости от возраста и пола пациентов. Так, в процессе осмотра медики измеряют рост и массу тела, окружность талии для выявления признаков ожирения. На основании этих данных определяется индекс массы тела. Далее врач измеряет артериальное давление, исследует уровень общего холестерина и уровень глюкозы в крови. Входят в список обследований также флюорография, ЭКГ, маммография, цитологические анализы и другие виды исследований, назначаемые пациенту при необходимости уточнения диагноза.

Диспансеризация осуществляется в два этапа. Если в процессе первичного осмотра у медиков возникнут подозрения на наличие того или иного заболевания, пациента направляют на второй этап обследований – дополнительный осмотр узких специалистов для уточнения диагноза.

Подлежит диспансеризации всё население от 18 лет и старше. До 39 лет обследование проводится раз в три года, а с 40 лет – ежегодно. Если в текущем году по возрасту застрахованный гражданин не подпадает под диспансеризацию, он может пройти профилактический медицинский осмотр. Причем обратиться за ним можно в любом возрасте по желанию пациента.

# ПРОВЕРКА ЗДОРОВЬЯ: БЫСТРО И БЕЗОПАСНО

В условиях пандемии диспансеризация проводится по новым правилам

#### Нововведения в 2020 году:

Процесс организации диспансеризации непрерывно улучшается, ежегодно добавляются новые виды исследований. Система здравоохранения оптимизирует процесс, делая обследование максимально эффективным. Так, перечень проводимых исследований дополнен семью видами анализов на самые распространенные онкомаркеры. С помощью этого нововведения врачи планируют улучшить статистику обнаружения онкологических заболеваний на ранних этапах.

Учитывая введенные дополнения к списку проводимых исследований, в соответствии с возрастом и полом, диспансеризация сегодня действительно предоставляет возможность пациентам пройти полное комплексное обследование организма, способное выявить имеющиеся заболевания и риски их развития. Подобные меры оказывают положительное воздействие на уровень качества жизни жителей области, позволяя предупредить развитие опасных заболеваний.

ческих неинфекционных заболеваний, которые являются основной причиной преждевременной смертности в нашей стране: болезни системы кровообращения и органов дыхания, онкологию, сахарный диабет.

– Регулярное прохождение диспансеризации является залогом хорошего здоровья, – отмечает врач Людмила Тимофеева. – Любое заболевание в большей степени поддается лечению, если было выявлено своевременно. Сейчас в медицинских организациях Саратовской области реализуется полный комплекс мер, направленных на безопасное прохождение пациентами диспансеризации и профилактических медицинских осмотров с учетом условий риска распространения новой коронавирусной инфекции. Не откладывайте визит к врачу – позаботьтесь о своем здоровье уже сегодня.

Екатерина ГОЛУБЕВА,  
фото ТФОМС

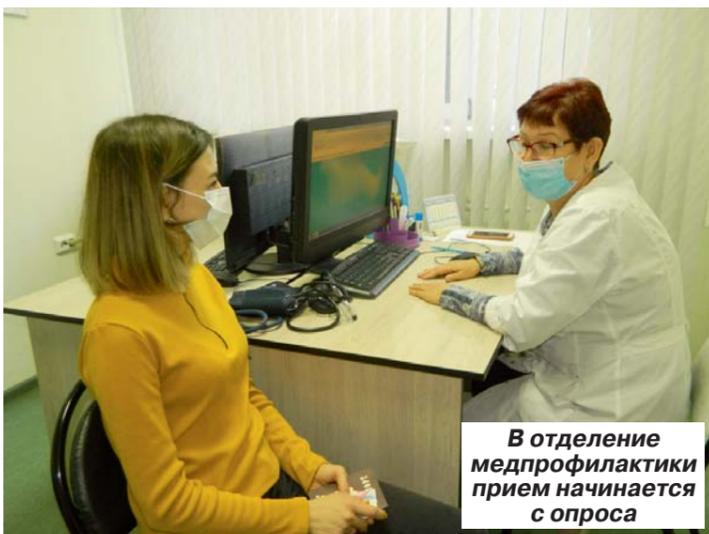
Медики настойчиво советуют не пренебрегать диспансеризацией, поскольку она позволяет вовремя выявить наличие хронических заболеваний.



Контролировать давление необходимо смолоду

#### Для прохождения диспансеризации необходимо:

1. Иметь полис ОМС.
2. Быть прикрепленным к поликлинике – туда необходимо обратиться для прохождения диспансеризации.
3. Подходить по возрасту. Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года (для граждан от 18 до 39 лет, с 40 лет по новым правилам проходить диспансеризацию можно ежегодно), и пройти ее можно в течение того года, когда вам исполнилось или исполнится: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет, с 40 – каждый год.



В отделении медпрофилактики прием начинается с опроса

По итогам всех процедур, проведенных в ходе диспансеризации, пациенту выдают заключение, в котором указана его группа здоровья:

I группа – нет хронических неинфекционных заболеваний, значимых факторов риска развития хронических заболеваний. После диспансеризации медики ограничиваются консультацией по здоровому образу жизни.

II группа – нет хронических неинфекционных заболеваний, но присутствуют значимые факторы риска развития хронических заболеваний. Врачи корректируют факторы риска, рекомендуют мероприятия по их снижению.

III группа – пациенту требуется диспансерное наблюдение или оказание специализированной, в том числе высокотехнологической, медицинской помощи. Сюда же входят пациенты, у которых подозреваются наличие заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании. Человека отправляют на диспансерное наблюдение.