

1. Тариф на оплату медицинской помощи в центрах здоровья для взрослых с целью оценки факторов риска развития ХНИЗ (первичное посещение)

Комплексное посещение	Стоимость комплексного посещения, руб.
Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование и разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, рекомендация индивидуально программы здорового питания	1 464,8
Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование и разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, рекомендация индивидуально программы здорового питания с применением телемедицинских технологий	747,0
Групповое углубленное профилактическое консультирование в центре здоровья , в том числе с применением телемедицинских технологий	339,9

2. Диспансерное наблюдение в центрах здоровья за взрослыми с факторами риска развития заболеваний - повторное посещение

Наименование специальности	Стоимость комплексного посещения, руб.	Примечание
Первый диспансерный прием (повторное посещение с применением телемедицинских технологий)	376,9	Услуга выполняется через 3 месяца с момента постановки на диспансерное наблюдение
Второй диспансерный прием (повторное посещение) с осмотром (консультацией) врачом-диетологом	376,9	Услуга выполняется через 6 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение
Третий диспансерные прием (повторное посещение)	376,9	Услуга выполняется через 12 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение

3. Тариф на обследование граждан в целях выявления изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний и самих заболеваний

1 этап обследования в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия)

Наименование услуги	Код услуги	Стоимость, руб.
Опрос (анкетирование) на выявление неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития	A01.30.026	390,0
Антропометрические исследования	A02.07.004	

2 этап обследования в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия)

Перечень примерных программ исследований, проводимых в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия) и направленных на выявление изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний

Определение преждевременной активации иммуновоспалительного механизма старения:		
Наименование услуги	Код услуги	Стоимость, руб.
Общий (клинический) анализ крови развернутый с СОЭ	B03.016.003	1 611,6
Общий (клинический) анализ мочи	B03.016.006	
Исследование уровня ферритина в крови	A09.05.076	
Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	A09.05.009	
Исследование интерлейкина-6 в сыворотке крови	A09.05.018.001	
Исследование уровня цинка в крови	A09.05.274	
Исследование уровня магния в крови	A09.05.127	
Определение фактора некроза опухоли (в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более)	A12.06.073	980,4

Определение инсулинорезистентности, гликирования и преждевременной активации метаболического механизма старения:		
Наименование услуги	Код услуги	Стоимость, руб.
Исследование уровня глюкозы в крови	A09.05.023	2 309,0
Исследование уровня инсулина плазмы крови	A09.05.056	
Определение уровня гликозилированного гемоглобина	A09.05.083	
Исследование уровня общего тестостерона в крови у мужчин	A09.05.078	
Исследование уровня свободного тестостерона в крови у мужчин	A09.05.078.001	
Исследование уровня общего эстрадиола в крови у женщин	A09.05.154	
Исследование уровня глобулина, связывающего половые гормоны, в крови	A09.05.160	
Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	A09.05.065	195,00
Исследование уровня дегидроэпиандростерон-сульфат в крови (в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более)	A09.05.149	
Исследование уровня инсулиноподобного ростового фактора I в крови (в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более)	A09.05.204	

Определение преждевременной активации механизма оксидативного стресса и (или) митохондриальной дисфункции и сосудистого		
Наименование услуги	Код услуги	Стоимость, руб.
Исследование уровня малонового диальдегида в крови	A09.05.192	6872,5
Исследование уровня холестерина общего в крови	A09.05.026	
Исследование уровня триглицеридов в крови	A09.05.025	
Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	A09.05.028	
Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности	A09.05.004	
Исследование уровня аполипопротеина b	A09.05.251	
Исследование уровня аполипопротеида (a)	A09.05.250	
Исследование уровня мочевой кислоты в крови	A09.05.018	
Определение Омега-3 индекса в крови	A09.05.264	
Исследование уровня гомоцистеина	A09.05.214	
Определение уровня витамина B12 (цианокобаламин) в крови	A12.06.060	
Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови	A09.05.080	
Определение концентрации Д-димера в крови	A09.05.051.001	
Исследование уровня железа сыворотки крови	A09.05.007	
Исследование уровня трансферрина сыворотки крови	A09.05.008	
Исследование уровня натрия в крови	A09.05.030	
Исследование уровня хлора в крови	A09.05.031	
Исследование уровня калия в крови	A09.05.031	
Исследования уровня N-терминального фрагмента натрийуретического пропептида мозгового (NT-proBNP) в крови	A09.05.256	1172,0

Оценка преждевременной активации механизма старения, связанного с дисбактериозом кишечника:

3

Наименование услуги		
Исследования микробиома кишечника методом секвенирования гена 16S рРНК (при наличии инфраструктуры для проведения исследования)	A26.19.013.001	12850,00

Для раннего выявления предриска развития нарушений опорно-двигательной системы (остеопороза и(или) сколиоза) проводится:

Наименование услуги	Код услуги	Стоимость, руб.
Исследование уровня общего кальция в крови	A09.05.032	1 145,5
Исследование уровня ионизированного кальция в крови	A09.05.206	
Исследование уровня неорганического фосфора в крови	A09.05.033	
Исследование уровня 25-ОН витамина Д в крови	A09.05.235	
Определение активности щелочной фосфатазы в крови	A09.05.046	
Исследования уровня бета-изомеризованного С-концевого тепептида коллагена 1 типа (- cross laps) в крови	A09.05.297	460,0

Для раннего выявления предриска развития нарушения обмена веществ, ожирения и связанных с этим заболеваний проводятся:

Наименование услуги	Код услуги	Стоимость, руб.
Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	A05.30.014	6949,5
Исследование уровня малонового диальдегида в крови	A09.05.192	
Исследование уровня холестерина общего в крови	A09.05.026	
Исследование уровня триглицеридов в крови	A09.05.025	
Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	A09.05.028	
Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности	A09.05.004	
Исследование уровня аполипопротеина b	A09.05.251	
Исследование уровня аполипопротеида (a)	A09.05.250	
Исследование уровня мочевой кислоты в крови	A09.05.018	
Определение Омега-3 индекса в крови	A09.05.264	
Исследование уровня гомоцистеина	A09.05.214	
Определение уровня витамина В12 (цианокобаламин) в крови	A12.06.060	
Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови	A09.05.080	
Определение концентрации Д-димера в крови	A09.05.051.001	
Исследование уровня железа сыворотки крови	A09.05.007	
Исследование уровня трансферрина сыворотки крови	A09.05.008	
Исследование уровня натрия в крови	A09.05.030	
Исследование уровня хлора в крови	A09.05.031	
Исследование уровня калия в крови	A09.05.031	
Исследования уровня N-терминального фрагмента натрийуретического пропептида мозгового (NT-proBNP) в крови	A09.05.256	

Для раннего выявления признаков снижения когнитивных функций и нарушений психоэмоционального состояния проводятся:

Наименование услуги	Код услуги	Стоимость, руб.
Скрининг-исследование на аппаратно-программном комплексе уровня психифизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма	A10.30.003	6954,0
Исследование уровня малонового диальдегида в крови	A09.05.192	
Исследование уровня холестерина общего в крови	A09.05.026	
Исследование уровня триглицеридов в крови	A09.05.025	
Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	A09.05.028	
Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности	A09.05.004	
Исследование уровня аполипопротеина b	A09.05.251	
Исследование уровня аполипопротеида (a)	A09.05.250	
Исследование уровня мочевой кислоты в крови	A09.05.018	
Определение Омега-3 индекса в крови	A09.05.264	
Исследование уровня гомоцистеина	A09.05.214	
Определение уровня витамина В12 (цианокобаламин) в крови	A12.06.060	
Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови	A09.05.080	
Определение концентрации Д-димера в крови	A09.05.051.001	
Исследование уровня железа сыворотки крови	A09.05.007	
Исследование уровня трансферрина сыворотки крови	A09.05.008	
Исследование уровня натрия в крови	A09.05.030	
Исследование уровня хлора в крови	A09.05.031	
Исследование уровня калия в крови	A09.05.031	
Исследования уровня N-терминального фрагмента натрийуретического пропептида мозгового (NT-proBNP) в крови	A09.05.256	