

1. Тариф на оплату медицинской помощи в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия)

Вид приема	Наименование услуги	Мероприятие	Стоимость, руб.
Первичное посещение	Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование и разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, рекомендация индивидуальной программы здорового питания	Проведение врачом/фельдшером индивидуального углубленного профилактического консультирования	810,6
		Анкетирование пациента по теме ЗОЖ	
		Анкетирование пациента по вопросам питания	
		Проведение биоимпедансометрии	
		Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии)	
		Проведение динамометрии	
		Проведение исследования при помощи смокалайзера	
		Проведение спирометрии	
		Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана	
		Разработка врачом/фельдшером программы по ЗОЖ, ее разъяснение	
Разработка врачом/фельдшером рекомендации по здоровому питанию, их разъяснение			
Первый диспансерный прием (повторное посещение с применением телемедицинских технологий)	Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 3 месяца с момента постановки на диспансерное наблюдение	Прием врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых с использованием цифровых клинических сервисов	256,6
Второй диспансерный прием (повторное посещение) с осмотром (консультацией) врачом-диетологом	Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 6 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение	Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых	1 294,7
		Анкетирование пациента по теме ЗОЖ	
		Анкетирование пациента по вопросам питания	
		Проведение биоимпедансометрии	
		Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ)	
		Проведение динамометрии	

		Проведение исследования при помощи смюкелайзера Проведение спирометрии Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана Осмотр (консультация) психологом (по показаниям) Осмотр (консультация) врачом-диетологом (по показаниям)	
Второй диспансерный прием (повторное посещение) без осмотра (консультации) врачом-диетологом	Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 6 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение	Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых Анкетирование пациента по теме ЗОЖ Анкетирование пациента по вопросам питания Проведение биоимпедансометрии Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ) Проведение динамометрии Проведение исследования при помощи смюкелайзера Проведение спирометрии Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана Осмотр (консультация) психологом (по показаниям)	705,7
Третий диспансерные прием (повторное посещение)	Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 12 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение	Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых Проведение биоимпедансометрии Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ) Проведение динамометрии Проведение исследования при помощи смюкелайзера Проведение спирометрии Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана	345,1

2. Тариф на обследование граждан, проводимых в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия) и направленных на выявления изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний

Наименование программы / этапа	Мероприятие	Код медицинской услуги	Стоимость медицинской услуги, рублей	Стоимость комплексного посещения, рублей
1 этап	Анкетирование пациента, направленное на определение биологического возраста		390,0	390,0
2 этап		х	х	х
1. Для определения преждевременной активации иммуновоспалительного механизма старения проводятся следующие исследования:	клинический анализ крови с СОЭ	B03.016.003	296,0	3 080,7
	общий анализ мочи	B03.016.006	185,4	
	биохимическое исследование крови для определения:	х	х	
	ферритина	A09.05.076	418,7	
	С-реактивного белка	A09.05.009	134,9	
	интерлейкина-6	A09.05.018.001	840,9	
	цинка	A09.05.274	115,2	
	магния	A09.05.127	98,0	
фактора некроза опухоли в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более	A12.06.073	991,6		
2. Для определения инсулинорезистентности, гликирования и преждевременной активации метаболического механизма старения проводится биохимическое исследование крови для определения уровня:	инсулина	A09.05.056	449,0	3 925,2
	глюкозы	A09.05.023	106,5	
	гликозилированного гемоглобина (HbA1c)	A09.05.083	463,7	
	у мужчин - тестостерона общего	A09.05.078	301,1	
	у мужчин - тестостерона свободного	A09.05.078.001	480,8	
	у женщин - эстрадиола	A09.05.154	626,1	
	глобулина, связывающего половые гормоны	A09.05.160	542,1	
	тиреотропного гормона (ТТГ)	A09.05.065	194,2	
	дегидроэпиандростерон-сульфата в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более	A09.05.149	356,9	
дегидроэпиандростерон-сульфата и инсулиноподобного фактора роста 1 (ИФР-1) в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более	A09.05.204	404,8		
3. Для определения преждевременной активации механизма оксидативного стресса и (или) митохондриальной дисфункции и сосудистого механизма старения (выявление изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний (далее - предриски) сердечно-сосудистой системы), регенерации тканей проводится биохимическое исследование крови для определения уровня:	малонового диальдегида (оксидативный стресс)	A09.05.192	2 127,4	10 235,9
	холестерина общего	A09.05.026	133,0	
	триглицеридов	A09.05.025	135,2	
	холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности	A09.05.028	234,4	
	холестерина липопротеидов высокой плотности	A09.05.004	126,4	
	аполипопротеина b	A09.05.251	184,0	
	липопротеида (a)	A09.05.027	429,3	
	мочевой кислоты	A09.05.018	115,8	
	омега-3-индекса	A09.05.264	2 458,6	
	гомоцистеина	A09.05.214	564,1	
	витамина B12	A12.06.060	339,9	
	фолиевой кислоты	A09.05.080	515,7	
	Д-димера	A09.05.051.001	995,2	
	железа	A09.05.007	98,3	
	трансферрина	A09.05.008	253,5	
	натрия	A09.05.030	172,1	
хлора	A09.05.034	97,2		
калия	A09.05.031	244,6		

	про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.	A09.05.256	1 011,2	
4. Для оценки преждевременной активации механизма старения, связанного с дисбактериозом кишечника, проводится 16-S секвенирование микробиома кишечника (при наличии инфраструктуры для проведения исследования).	16-S секвенирование микробиома кишечника (при наличии инфраструктуры для проведения исследования)	A26.19.013.001	16 758,4	16 758,4
5. Для раннего выявления предриска развития нарушений опорно-двигательной системы (остеопороза и (или) саркопении) проводится биохимическое исследование крови для определения уровня:	кальция ионизированного	A09.05.206	124,7	1 858,4
	кальция общего	A09.05.032	122,9	
	фосфора	A09.05.033	97,5	
	25-ОН-витамина D	A09.05.235	946,4	
	щелочной фосфатазы	A09.05.046	125,3	
	C-терминального телопептида сыворотки (I типа) при наличии инфраструктуры для проведения исследования	A09.05.297	441,6	
6. Для раннего выявления предрисков развития нарушения обмена веществ, ожирения и связанных с этим заболеваний проводятся:	биоимпедансометрия	A05.30.014	212,8	10 448,7
	биохимическое исследование крови:	x	x	
	малонового диальдегида (оксидативный стресс)	A09.05.192	2 127,4	
	холестерина общего	A09.05.026	133,0	
	триглицеридов	A09.05.025	135,2	
	холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности	A09.05.028	234,4	
	холестерина липопротеидов высокой плотности	A09.05.004	126,4	
	аполипопротеина b	A09.05.251	184,0	
	липопротеида (a)	A09.05.027	429,3	
	мочевой кислоты	A09.05.018	115,8	
	омега-3-индекса	A09.05.264	2 458,6	
	гомоцистеина	A09.05.214	564,1	
	витамина B12	A12.06.060	339,9	
	фолиевой кислоты	A09.05.080	515,7	
	Д-димера	A09.05.051.001	995,2	
	железа	A09.05.007	98,3	
	трансферрина	A09.05.008	253,5	
	натрия	A09.05.030	172,1	
хлора	A09.05.034	97,2		
калия	A09.05.031	244,6		
	про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.	A09.05.256	1 011,2	
7. Для раннего выявления признаков снижения когнитивных функций и нарушений психоэмоционального состояния проводятся:	исследование с использованием зарегистрированных программных продуктов для оценки когнитивных функций и психоэмоционального состояния	A10.30.003	1 332,0	11 567,9
	биохимическое исследование крови:	x	x	
	малонового диальдегида (оксидативный стресс)	A09.05.192	2 127,4	
	холестерина общего	A09.05.026	133,0	
	триглицеридов	A09.05.025	135,2	
	холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности	A09.05.028	234,4	
	холестерина липопротеидов высокой плотности	A09.05.004	126,4	
	аполипопротеина b	A09.05.251	184,0	
	липопротеида (a)	A09.05.027	429,3	
	мочевой кислоты	A09.05.018	115,8	
	омега-3-индекса	A09.05.264	2 458,6	
гомоцистеина	A09.05.214	564,1		

витамина В12	A12.06.060	339,9
фолиевой кислоты	A09.05.080	515,7
Д-димера	A09.05.051.001	995,2
железа	A09.05.007	98,3
трансферрина	A09.05.008	253,5
натрия	A09.05.030	172,1
хлора	A09.05.034	97,2
калия	A09.05.031	244,6
про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.	A09.05.256	1 011,2